朝陽科技大學 098學年度第2學期教學大綱
The Wisdom and Awakening Life 智覺的人生

當期課號	0208	**Course Number**	0208
授課教師	張輝鑫	**Instructor**	CHANG,HUEA HSING
中文課名	智覺的人生	**Course Name**	The Wisdom and Awakening Life
開課單位	哲學與生命教育課群(日)	**Department**	
修習別	選擇必修	**Required/Elective**	Topics in Philosophy and Life Education
學分數	2	**Credits**	2
課程目標	本課程以啓發學生觀照生命，透過深層的內省而體悟自他相涉的因緣，建立追求智慧與覺悟的人生觀爲宗旨。在排除宗教宣傳的因素後，介紹佛法解決人類生、老、病、死與生活煩惱問題的方法。冀望學生在多元價值社會仍有正知正見，並對宗教抱持理性的認知。	**Objectives**	This course first introduces the concept and practice of Buddhism. Through this course, one can completely realize the thought of Buddihm . The course will secondly help students build up a new and clear way of religious attitude .By the right attitude, he has a better interaction with the outer world, so Buddhism explores a new way of life . Finally, by integrating Buddhism and life, students will have a completely new comprehension of life vaule.
教材	一・教科書： 1.佛學概要十四講表，李炳南教授編,吳聰敏(希仁)居士演述 (老師向發行者台中蓮社或慈光圖書館啓請來分送同學；請參閱 http://www.minlun.org.tw/1pt/1pt-6-01/00.htm)。 或 http://book.bfnn.org/books3/2104.htm 2.佛學概要十四講表名相解釋，台中佛教蓮社編 http://www.minlun.org.tw/1pt/1pt-6-03/00.htm 二・參考書： 1.佛學問答類編_李炳南教授 台中佛教蓮社 http://book.bfnn.org/article2/1164.htm 2.大方廣網站http://www.dfg.hk/big5/index.htm 3.佛學概要十四講表，徐自民老師主講，http://www.minlun.org.tw/2pt/2pt-1-4/00.htm 或 http://book.bfnn.org/books3/2105.htm 4.佛學十四講講記，淨空法師主講，般若文海，參見 http://book.bfnn.org/article/0401.htm 5.佛學十四講表(全部音頻檔及文字檔)，謝弘超老師主講，慈光圖書館，參見 http://web.amtbtc.org.tw/modules/tinyd1/index.php?id=2 6.線上佛學大辭典，請由 http://ccbs.ntu.edu.tw/DBLM/resource/reference/cstudyassist.htm 下載『美國佛教會電腦資訊庫功德會提供佛學辭典(Big5版)(20MB)』再解壓縮得『FoDict-Big5.exe』即是。 7.佛教各宗大意(佛陀教育基金會，黃懺華編著;參閱 http://book.bfnn2.org/article2/1301.htm)。 三・參考網站： 1.台中蓮社資訊網 http://www.tcbl.org.tw/modules/mylinks/2.大專明倫社，http://www.minlun.org.tw/1.htm 3.大方廣網站http://www.dfg.hk/big5/index.htm 4.網路藏經閣 http://www.suttaworld.org/big5-txt/sutra/ 5.報佛恩網法音清流望站 http://www.fa-in.org/ 6.佛陀教育網~ 認識佛教 http://foedu.51.net/big5/luyin_rumen.htm 7.香光尼眾佛學院圖書館 http://www.gaya.org.tw/library/ 8.李炳南教授事略http://www.minlun.org.tw/1pt/1pt-12-1/t1.htm	**Teaching Materials**	一・Textbook： 1.佛學概要十四講表，李炳南教授編,吳聰敏(希仁)居士演述 (老師向發行者台中蓮社啓請來免費分送同學；請參閱 http://www.minlun.org.tw/1pt/1pt-6-01/00.htm)。 或 http://book.bfnn.org/books3/2104.htm 2.佛學概要十四講表名相解釋，台中佛教蓮社編 http://www.minlun.org.tw/1pt/1pt-6-03/00.htm 二・參考書： 1.佛學問答類編_李炳南教授 台中佛教蓮社 http://book.bfnn.org/article2/1164.htm 2.大方廣網站http://www.dfg.hk/big5/index.htm 3.佛學概要十四講表，徐自民老師主講，http://www.minlun.org.tw/2pt/2pt-1-4/00.htm 或 http://book.bfnn.org/books3/2105.htm 4.佛學十四講講記，淨空法師主講，般若文海，參見 http://book.bfnn.org/article/0401.htm 5.佛學十四講表(全部音頻檔及文字檔)，謝弘超老師主講，慈光圖書館，參見 http://web.amtbtc.org.tw/modules/tinyd1/index.php?id=2 6.線上佛學大辭典，請由 http://ccbs.ntu.edu.tw/DBLM/resource/reference/cstudyassist.htm 下載『美國佛教會電腦資訊庫功德會提供佛學辭典(Big5版)(20MB)』再解壓縮得『FoDict-Big5.exe』即是。 7.佛教各宗大意(佛陀教育基金會，黃懺華編著;參閱 http://book.bfnn2.org/article2/1301.htm)。 三・參考網站： 1.台中蓮社資訊網 http://www.tcbl.org.tw/modules/mylinks/2.大專明倫社，http://www.minlun.org.tw/1.htm 3.大方廣網站http://www.dfg.hk/big5/index.htm 4.網路藏經閣 http://www.suttaworld.org/big5-txt/sutra/ 5.報佛恩網法音清流望站 http://www.fa-in.org/ 6.佛陀教育網~ 認識佛教 http://foedu.51.net/big5/luyin_rumen.htm 7.香光尼眾佛學院圖書館 http://www.gaya.org.tw/library/ 8.李炳南教授事略http://www.minlun.org.tw/1pt/1pt-12-1/t1.htm
	一.期中考與期末考 50% 二.課堂作業，30% 三.指定學習活動表現，20% 四.學習態度及學勤考核，外加0~20分。 五.全勤(須爲準時上下課)者本科目至少40分；但上課抽點時不在場累積達三次者，本科目最高爲60分。 . 以上加總調整後成績爲本科目學期成績，最高爲100分，60分以		1.Middle term & Final exam. 50% 2.Home work 30% 3.Class performance 20%

成績評量方式	上爲及格。但任何考試、作業有抄襲、作弊情事一經查覺者，本科目爲零分。 ◎ 師生聯繫通訊事項 請選課同學在開學加退選結束後三天內，以按下列標準通訊格式示範字樣爲信件主旨及內容，寄到老師信箱 chs@cyut.edu.tw，以利建立本班通聯群組。 1.師生通訊格式示範字樣如下： 『98-2#0208智覺人生-4財3A張輝鑫 0918138105=chs@cyut.edu.tw』 以上標準通訊格式： 【學期別+#課號課名-系別(限4字)+姓名+聯絡電話+等號+電郵信箱】，其中姓名、電話及電郵三者內容均請各位同學自行修改。中間帶一個-號與一個=號具間隔作用，請勿省略。 來信主旨及內容，就是以上字樣。請勿添加任何其他文字：抬頭、問候、落款，一概全免。 ◎ 過去幾個學期選課同學率皆認真學佛，或已種善根，或已結善緣，多已拿到60到96不等的及格成績。只有少數人因缺勤超過三次，又不按規定親自事先向老師請假，或實在太不用功，導致不及格。自作自受，因果不爽，希望大家記取殷鑒。 ◎ 成績考核項目3.學習態度及學勤考核，老師注重出席率與上課規矩。茲規定請假者必須親自、事前以手機簡訊註明課號、請假日期時間及姓名請假(手機簡訊格式規定如下： 『老師,98.9.14週一智覺人生OOO請假,請核備』)。老師不問理由一律准假。且一學期請假未逾三次者以全勤論。重傷病者特許事後檢據補請假。但凡未到課、託他人請假，以及上課時間內睡覺、任意進出教室或讀旁書者，均視爲當次曠課。又，上課抽點時不在場累積達三次者，本科目最高爲60分。意思是說，若本科目考試不能得滿分時，學期成績當爲不及格。	**Grading**	
教師網頁			
教學內	智覺的人生乃藉由佛家觀點，引導學生體悟人人本具的般若智慧，從而開展光明覺照的人生。本課程教學宗旨，開列三點： 一、宣示佛法要義，從歷史的，義理的，略示佛法的緣起與義趣。 二、深入佛理精髓，人生觀與宇宙觀，因緣法，三法印(註1)，空有二諦。 三、略示學佛修行，戒定慧，四諦(註2)，十二因緣(註3)，菩薩道六度萬行(註4)。 註1.三法印 所謂三法印，即諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜。三法印是佛法的根本大綱，不僅說明宇宙人生生滅變化的現象，也詮釋諸佛寂滅無爲的解脫境界，是涵括世間法與出世間法的三條定律： 一、諸行無常：世間上的一切有爲法都是因緣和合而生起，因緣所生的諸法，空無自性，隨著緣聚而生，緣散而滅，是三世遷流不住的，所以說「無常」。 無常有「念念無常」與「一期無常」兩種。佛法中的無常，並非「斷滅」，而是「變滅」，這種「變滅」是前滅後生，相續不斷的，這就是宇宙人生一切現象的真理。 諸行無常所以是三法印之一，是因爲它對人生有積極的激勵意義。《大般涅槃經》中說：「一切諸行悉無常，恩愛必歸別離。」體念無常，能激發廣大菩提心，完成自己，也救護一切眾生。當初佛陀捨棄世間榮華，出家修道，是有感於人生的無常；成道之後，也以苦、空、無常的人生真相來開導眾生。因此，原始佛教教團的成立，可以說是源於佛陀對諸行無常的體悟。 二、諸法無我：一切有爲、無爲法並無獨立的，不變的「我」的實體，一切法都是依因緣而生，具依他起性，彼此相互依存，並無「我」的恆常不變的實體與自我主宰的功能，所以說「無我」。 無我有「人無我」、「法無我」二種。因爲一切法「無我」，所以「無自性」，無自性即「緣起性空」，無我係佛教的根本教義之一，所以要正確的了解佛法，必須徹知諸法無我。 三、涅槃寂靜：這是滅除貪、瞋、癡、慢、疑等諸煩惱，達到身心俱寂的一種解脫境界。「涅槃」就是苦集滅道四聖諦中的「滅諦」。「寂靜」是遠離煩惱，斷絕苦患，也是涅槃的異名。 涅槃佛性是人人本自具足的，佛陀成道之初曾說：「大地眾生皆有如來智慧德相，但因妄想執著，不能證得；若離妄想，一切智、自然智即得顯現。」眾生從無始以來，因爲「我執」之故，起「惑」造「業」，因「業」受「報」，於是流轉生死；「我執」若除，則惑、業不起，當下即能證得涅槃實相。 佛陀宣說三法印，就是爲了破除眾生的我執，以引導眾生出離	**Syllabus**	1.The Doctrin of Buddhism. 2.The Rule of cause-effect and The Three Signs of Buddhism. 3.How to think, live and learn as Buddha.

內容	生死之苦，而得涅槃之樂，所以《法華經》說：「我此法印，爲欲利益世間故說。」 註2.四諦 又名四聖諦，就是苦、集、滅、道四種真理。《中論疏》說：「四諦是迷悟之本，迷之則六道紛然，悟之則有三乘賢聖。」也就是說，若能如實知見四諦，便是聖者，因此稱爲「四聖諦」。 一、苦諦：說明世間事物，情與無情悉皆爲苦的教理。眾生有三苦、八苦乃至無量無邊諸苦。 二、集諦：說明煩惱與造業是形成生死痛苦根本原因的教理。眾生由於無明、貪愛、瞋恚等煩惱的驅使，而積集種種惡業，由此種種惡業而招致種種苦果。 三、滅諦：說明透過修行證得涅槃，究竟解脫生死煩惱的教理。「涅槃」是指修道者在知「苦」斷「集」後，由修「道」所證得的解脫境界。 四、道諦：說明達到究竟涅槃修行方法的教理。包括三十七助道品，乃至大乘六度萬行的修行方法。 註3. 十二因緣 眾生迷惑於生從何來，死往何去的問題，佛陀以「十二因緣」詮釋生死，即：無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死，涵蓋了三世兩重因果，循環相續，生死不斷，但也提供了還滅生死的奧秘。 註4.六度萬行 六度即六波羅蜜，「度」謂度迷到悟，度邪到正，度苦到樂，度此到彼，乃菩薩欲成就佛道所實踐的六種德目。 1.布施度：是乃無相布施的無慳心。必須要能財施、法施、無畏施等與三輪體空相應，才是菩薩的布施。 2.持戒度：是乃尊重有情的無犯心。必須攝律儀、攝善法及饒益有情兼行，才是菩薩持戒。 3.忍辱度：是乃難行能行的平等心。爲一切道法而修習耐怨害忍、安受苦忍、觀察法忍的忍3.辱法門，必須難行能行，難忍能忍，不生退怯，才能完成忍辱行滿。 4.精進度：是乃斷惡修善的勇猛心。菩薩不畏諸苦，在修學道上能勇猛精進、攝善精進、利樂精進，不生疲厭地常於人間教化剛強眾生，精勤不息。 5.禪定度：是乃淨穢一如的正念心。菩薩以世間禪、出世間禪、出世間上上禪的禪定功夫，自他安穩。 6.般若度：是乃空有無礙的智慧心。菩薩以文字般若、觀照般若、實相般若，隨其所應，令眾生發起善念，不墮煩惱，是菩薩的無量妙用。 資料來源：佛光教科書 http://sql.fgs.org.tw/u005book/default.asp?BID=&Classs=		

尊重智慧財產權，請勿非法影印。