朝陽科技大學 098學年度第2學期教學大綱
Interpersonal Relationship and Communication 人際關係與溝通

當期課號	0137	Course Number	0137
授課教師	劉麗薇	Instructor	LIU,LI WEI
中文課名	人際關係與溝通	Course Name	Interpersonal Relationship and Communication
開課單位	心理與自我成長課群(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Psychology and Self Growth
學分數	2	Credits	2
課程目標	課程目標在於協助學生建立適當的人際關係態度，培養良好的人際溝通能力，學習處理自己的人際問題，進而減少個人困擾，增進社會知識。故課程將介紹關係的形成及其重要性，並探討溝通的技巧，說明人際衝突的處理模式，並分析各種人際關係類型的特質。	Objectives	This classis is concerned with the establishment of an adeguate interpersonal relationship, the capacity of communication and the resolution of relationship problems. To raise the students to be effective communicators, critical thinlcers and problem solvers, self-directed learners, and involved, contributing citizens, we will discuss communication skills, interpersonal conflicts and types of interpersonal relaticnships.
教材	人際關係相關書籍	Teaching Materials	all books related to interpersonal relationships
成績評量方式	1. 出席 20% 2. 平時表現 40% 3. 分組報告 20% 4. 考試 20%	Grading	Attendance 20% Class Participation 40% Group Paper 20% Mid-term,Final 20%
教師網頁	劉麗薇 朝陽科技大學通識教育中心專任講師		
教學內容	主題內容 1. 認識自我 自我概念 自我表露 情緒 2. 溝通行爲分析 語言 非語言 溝通模式 3. 溝通技巧訓練 傾聽 自我肯定 4. 人際問題討論 人際衝突 人際理論 5. 人生成長過程的關係探討 親子、手足、朋友、男女朋友、夫妻、工作、師生	Syllabus	1.Who I am 2.Analyze the communication behaviors 3.Improving communication skills 4.Interpersonal Conflict 5.The Development of Interpersonal relationships in life

尊重智慧財產權，請勿非法影印。