

朝陽科技大學 098學年度第1學期教學大綱
Self-Exploration and Careers in Social Work 自我探索與社會工作生涯

當期課號	3600	Course Number	3600
授課教師	林明寬	Instructor	LIN, MING KUAN
中文課名	自我探索與社會工作生涯	Course Name	Self-Exploration and Careers in Social Work
開課單位	社會工作系(四進)一A	Department	
修習別	選修	Required/Elective	Elective
學分數	2	Credits	2
課程目標	<p>我們總以為自己最瞭解自己。也許，我們清楚我們想要別人怎麼看我們，知道別人要我們成為什麼樣的人，或害怕成為哪種人，但是，我們真的知道我們是誰嗎？答案是否定的。事實上，現代心理學一再告訴我們，我們對自己的瞭解充滿了無知。本課程將運用夢、心理學理論、冥想、身體動作、以及互動討論，使學生能探索他們的潛意識，增進自我瞭解與問題解決能力。</p> <p>本課程主要目的在協助同學探索自我，瞭解工作世界，並學習規劃畢業後之生涯發展，進而體認生涯與生活之意義。藉由個人對自己興趣、特質、能力、價值觀念、優點、及限制各方面的認識，及對外在工作環境的瞭解，透過本課程學習做決定的技巧，瞭解自己的決策風格，並規劃現在及未來生活。</p>	Objectives	<p>The one thing we assume we know the most about is ourselves. We may know who we'd like other people to think we are, who others have told us we should be, or who we're afraid we'll become.? But do we actually know who we are?? No.? Modern psychology tells us we do not.? It is, in fact, the area of our greatest and most complete ignorance. This course will employ dreams, psychological theories, meditations, body techniques, and class discussion to enable students to explore their own unconscious mind and facilitate their abilities of self-understanding and problem solving. The aim of this course is to introduce the basic factors of career, various of career, to realize the philosophy of life and vocation. Furthermore, assist student to adopt personal ability and value to develop the individual career map, otherwise the career of social work will be emphasized.</p>
教材	<p>教科書與參考書籍：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.生涯發展的理論與實務.作者：Vernon G. Zunker,譯者：吳芝儀,出版社：揚智出版社 2.個人生涯設計.作者：金泉浩晃,譯者：彭德中,出版社：遠流出版公司 3.我的未來不是夢－生涯發展與規劃.作者：黃惠惠,出版社：張老師出版社 4.生涯規劃自己來.作者：洪鳳儀,出版社：揚智文化 5.明天的太陽－生涯大學系列講座選集.作者：生涯雜誌編輯部,出版社：張老師出版社 6.改變你的未來.作者：Richard Bandler,譯者：郭寶蓮,出版社：世茂出版社 7.生涯定位.作者：Roy Calvert,Eugenio Grandi,Brian Durkin,Kevin Martin,譯者：黃孝如,出版社：天下文化 8.一輩子的事.作者：張小鳳,出版社：自立報系文化出版部 9.適性創生涯.作者：訖摩武俊,譯者：許珀理,出版社：遠流出版公司 	Teaching Materials	<p>Text book and References:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.生涯發展的理論與實務.作者：Vernon G. Zunker,譯者：吳芝儀,出版社：揚智出版社 2.個人生涯設計.作者：金泉浩晃,譯者：彭德中,出版社：遠流出版公司 3.我的未來不是夢－生涯發展與規劃.作者：黃惠惠,出版社：張老師出版社 4.生涯規劃自己來.作者：洪鳳儀,出版社：揚智文化 5.明天的太陽－生涯大學系列講座選集.作者：生涯雜誌編輯部,出版社：張老師出版社 6.改變你的未來.作者：Richard Bandler,譯者：郭寶蓮,出版社：世茂出版社 7.生涯定位.作者：Roy Calvert,Eugenio Grandi,Brian Durkin,Kevin Martin,譯者：黃孝如,出版社：天下文化 8.一輩子的事.作者：張小鳳,出版社：自立報系文化出版部 9.適性創生涯.作者：訖摩武俊,譯者：許珀理,出版社：遠流出版公司
成績評量方式	<p>分組報告(口頭與書面，以小組為單位，全組同一分數)：20%</p> <p>個人課堂報告：20%</p> <p>期中考：25%</p> <p>期末考：25%</p> <p>出席成績：10%</p> <p>全學期缺席達三次(含)以上者，學期成績最高為 59 分，未達 59 分時以實際</p>	Grading	<p>Report by groups : 20%</p> <p>Personal oral report : 20%</p> <p>Mid-term : 25%</p> <p>Final exam : 25%</p> <p>Present rate : 10%</p>

	分數計算.		
教師網頁	-		
教學內容	<p>09/13：課程介紹與分組</p> <p>09/20：自我探索的面向、工具、方法與倫理</p> <p>09/27：我的成長歷程曲線與自我介紹(一)</p> <p>10/04：我的成長歷程曲線與自我介紹(二)</p> <p>10/11：最重要、最快樂與最想忘掉的經驗</p> <p>10/18：優點轟炸與面對缺點</p> <p>10/25：社工系可以滿足你的需要嗎?</p> <p>11/01：賴氏人格測驗與工作價值觀量表</p> <p>11/08：期中考</p> <p>11/15：生涯發展的理論</p> <p>11/22：生涯規劃</p> <p>11/29：全國各大專院校社會工作系特色分析(一)</p> <p>12/06：社工人員的專業知能與專業倫理(二)</p> <p>12/13：社會工作人員的相關出路(三)</p> <p>12/20：社會工作人員的再進修(四)</p> <p>12/27：生涯中的休閒規劃</p> <p>01/03：期末考</p>	Syllabus	<p>09/13：Course introduce and grouping</p> <p>09/20：Facets,tools and means of delf-exploration</p> <p>09/27：The process of Growth and self-introduction 1</p> <p>10/04：The process of Growth and self-introduction 2</p> <p>10/11：Sharing with the most important or the happiest experience</p> <p>10/18：Face the advantages and disadvantages</p> <p>10/25：Can you take what you want from study in the department of social work?</p> <p>11/01：Lie's Personality Scale and Work value Scale</p> <p>11/08：Midterm</p> <p>11/15：Theories of career development</p> <p>11/22：Career planing</p> <p>11/29：The characteristics of department of social work in every university</p> <p>12/06：The professional abilities and ethics of the social worker</p> <p>12/13：What can a social worker do?</p> <p>12/20：The futher education of a social worker</p> <p>12/27：Leisure planing in your career</p> <p>01/03：Final exam</p>

尊重智慧財產權，請勿非法影印。