朝陽科技大學 098學年度第1學期教學大綱
Interpersonal Relationship and Communication 人際關係與溝通

當期課號	0068	Course Number	0068
授課教師	林有志	Instructor	
中文課名	人際關係與溝通	Course Name	Interpersonal Relationship and Communication
開課單位	心理與自我成長課群(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Psychology and Self Growth
學分數	2	Credits	2
課程目標	課程目標在於協助學生建立適當的人際關係態度，培養良好的人際溝通能力，學習處理自己的人際問題，進而減少個人困擾，增進社會知識。故課程將介紹關係的形成及其重要性，並探討溝通的技巧，說明人際衝突的處理模式，並分析各種人際關係類型的特質。	Objectives	This classis is concerned with the establishment of an adeguate interpersonal relationship, the capacity of communication and the resolution of relationship problems. To raise the students to be effective communicators, critical thinlcers and problem solvers, self-directed learners, and involved, contributing citizens, we will discuss communication skills, interpersonal conflicts and types of interpersonal relaticnships.
教材	1.主要讀本 曾瑞真、曾玲珉譯（民85）。人際關係與溝通。台北：揚智出版社。 林欽榮（民90）。人際關係與溝通。台北：揚智。 鄭佩芬（民89）。人際關係與溝通技巧。台北：揚智。 楊國樞主編（民89）。人際關係與人際互動。台北：桂冠。 黃惠惠（民91）。自我與人際溝通。台北：張老師出版社。 2.隨堂講義 3.建議閱讀之參考書籍與期刊	Teaching Materials	Assigned Reading
成績評量方式	出席狀況10% 課堂互動參與表現20% 個人心得報告20% 分組報告20% 期末考30%	Grading	Attendance 10% Class Participation 20% Personal Paper 20% Group Paper 20% Final Exam 30%
教師網頁			
教學內容	主題內容 人際關係概論 自我概念 自我肯定與社會影響力 人際知覺 溝通理論 語言與非語言溝通 影片賞析 傾聽技巧 同理心（一） 同理心（二） 情緒管理 人際衝突 兩性關係中的溝通 家庭關係中的溝通 職業關係中的溝通	Syllabus	An introduction to interpersonal relationship Self-concept Self-assertiveness Interpersonal perception Communication theories Bady language Listening Empathy Interpersonal conflict Communicating with lover Communicating with families Communicating with colleagues

尊重智慧財產權，請勿非法影印。