# 朝陽科技大學 097學年度第2學期教學大綱
# Career Guidance 生涯輔導

| | | | |
|---|---|---|---|
| 當期課號 | 0141 | Course Number | 0141 |
| 授課教師 | 劉麗薇 | Instructor | LIU,LI WEI |
| 中文課名 | 生涯輔導 | Course Name | Career Guidance |
| 開課單位 | 心理與自我成長課群(日) | Department | |
| 修習別 | 選擇必修 | Required/Elective | Topics in Psychology and Self Growth |
| 學分數 | 2 | Credits | 2 |
| 課程目標 | 將以協助學生探索個人的生涯爲目的；具體而言，在於幫助學生瞭解生涯的意涵，進而找尋個人的生涯目標，完成生涯藍圖的設計，以此作爲個人未來生涯發展的參考。故課程將分爲五大部份：介紹生涯理念、探索個人世界、認識未來職場、說明生涯規劃技巧、討論職涯適應。 | Objectives | To assist college students searching their careers,so teacher will introduce the concepts about career and help students to find their own life goals and to establish their career planning. Finally students will understand what is career, form their own self-concept,find their vocation, learn the skills of career planning, and know how to be a worker. |
| 教材 | 參考生涯相關書籍雜誌 | Teaching Materials | all books and magazines related to career |
| 成績評量方式 | 出席 15%<br>平時表現 20%<br>生涯經典 15%<br>團體討論 10%<br>圓夢計劃 40% | Grading | attendance 15%<br>Class Participation 20%<br>book review 15%<br>group discussion 10%<br>career planning 40% |
| 教師網頁 | 劉麗薇 朝陽科技大學通識教育中心專任講師 | | |
| 教學內容 | 主題內容<br>第一部份 認識未來職場<br>單元一 新時代的來臨<br>單元二 企業人才的需求<br>單元三 職業選擇<br>第二部份 介紹生涯理念<br>單元四 我的生涯觀<br>單元五 大學生的生涯<br>第三部份 探索個人世界<br>單元六 人格<br>單元七 價值觀、內在需求<br>單元八 興趣<br>第四部份 生涯管理<br>單元九 生涯決定<br>單元十 生涯設計<br>單元十一 壓力與時間管理<br>第五部份 生涯適應<br>單元十二 履歷表<br>單元十三 面試<br>單元十四 工作適應<br>單元十五 生涯中的兩性關係 | Syllabus | 1. the tendency of new age<br>2. what is the employer looking for<br>3. find your career<br>4. the concept of career<br>5. the life of college student<br>6. personality<br>7. value and need<br>8. interest and ability<br>9. career decesion<br>10.career planning<br>11.stress and time management<br>12.resume<br>13.interview<br>14.work-adaptation<br>15.sexual relationship |

尊重智慧財產權，請勿非法影印。