

朝陽科技大學 097學年度第1學期教學大綱  
Leisure and Health 休閒與身心成長

當期課號	9044	Course Number	9044
授課教師	王惠芬	Instructor	WANG,HUI FEN
中文課名	休閒與身心成長	Course Name	Leisure and Health
開課單位	心理與自我成長課群(進)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Psychology and Self Growth
學分數	2	Credits	2
課程目標	協助學生瞭解休閒、遊憩、觀光、遊戲等重要性，同時從多種角度引領學生探討正確的休閒觀及運動、健康概念，藉以規劃日常休閒活動，提升生活品質。	Objectives	The objectives of this course are to assist students to understand the importance of leisure activities, recreation, traveling, playing or sporting etc. This course also introduces multi-perspectives to explore the concepts of leisure activities, sports, and health and helps students draw up a plan of their daily leisure time activities to improve the quality of life.
教材	1.主要教材：觀光遊憩資源實務(揚智文化、吳坤熙著；劉修祥主編) 2.參考教材： (1)觀光行政與法規(華立書局、蕭仕榮著) (2)休閒事業概論(揚智文化、張宮熊著) (3)導覽解說實務(華立書局、陳炳輝編著) (4)觀光遊憩資源規劃(揚智文化、李銘輝·郭建興著) (5)休閒活動設計規劃(揚智文化、吳松齡著) (6)觀光規劃(田園城市、李英弘·李昌勳譯) 3.課堂補充(網路、報章雜誌及個人實務體驗資訊)	Teaching Materials	
成績評量方式	期中考試30%、期末考試30% 平時成績40% (含課堂參與及作業)	Grading	Mid-Term Exam 30% Final Exam 40% Class Participation & Homework 30%
教師網頁			
教學內容	第1週課程說明、休閒遊憩概論 2.台灣地區觀光遊憩系統介紹 3.國家公園休閒旅遊 4.國家公園休閒旅遊 5.台灣山岳、古蹟與生態旅遊 6.休閒農場休閒旅遊 7.國家農場休閒旅遊 8.期中考 9.風景特定區休閒旅遊 10.風景特定區休閒旅遊 11.民宿 12.旅館 13.海水浴場及溫泉休閒旅遊 14.參加旅行團 15.主題遊樂園休閒旅遊 16.其他觀光地區 17.期末考試	Syllabus	1.Introduction、the meaning of leisure and life 2.Leisure and Tourism Systematic in Taiwan、Nation Park、Leisure Farm 3.Scenic Area、B&B、Hotel、Inn 4.Lido、Watering Place 5.Theme Park 6.Other Showplace