

朝陽科技大學 097學年度第1學期教學大綱
Badminton 羽球

當期課號	9026	Course Number	9026
授課教師	陳東葦	Instructor	CHEN,TUNG WEI
中文課名	羽球	Course Name	Badminton
開課單位	選項體育課群(進)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Sports Elective
學分數	0	Credits	0
課程目標	<p>(一) 認識羽球，享受參與羽球運動之樂趣</p> <p>(二) 體會羽球運動之基本動作要領。</p> <p>(三) 做出正、反拍擊球、發球、切球、殺球、網前球等基本動作。</p> <p>(四) 享受及欣賞羽球運動之樂趣。</p>	Objectives	<p>(一) Getting an understanding of badminton and taking pleasure in playing badminton.</p> <p>(二) Learning the basic movements in playing badminton.</p> <p>(三) Performing the movements of forehand, backhand, service, drop, smash, and net play.</p> <p>(四) Appreciating the delight of playing badminton.</p>
教材	羽球、羽球拍、記分板	Teaching Materials	badminton、badminton rack、scoreboard
成績評量方式	<p>1.出席率30%</p> <p>2.期中測試30%</p> <p>3.期末測試30%</p> <p>4.羽球常識10%</p>	Grading	<p>1.Attendance 30%</p> <p>2.Mid-term 30%</p> <p>3.Final 30%</p> <p>4.badminton general sense 10%</p>
教師網頁	-		
教學內容	<p>1.羽球、球拍基本常識介紹。</p> <p>2.正拍、反拍擊高遠球講解及練習。</p> <p>3.正拍、反拍發高遠球、短平球練習。</p> <p>4.平推球講解及練習。</p> <p>5.殺球、切球講解及練習。</p> <p>6.基本步法〈米字〉講解及練習。</p> <p>7.網前球講解及練習。</p> <p>8.單打比賽規則講解及演練。</p> <p>9.雙打比賽規則講解及演練。</p> <p>10.單、雙打比賽。</p>	Syllabus	<p>1.Introduction of badminton general sense.</p> <p>2.Lectures and practice on forehand clear and long service for backhand.</p> <p>3.Practice of forehand clear, backhand clear, and shot drive.</p> <p>4.Lectures and practice on drives.</p> <p>5.Lectures and practice on smash and drop.</p> <p>6.Lectures and practice on basic steps.</p> <p>7.Lectures and practice on net play.</p> <p>8.Lectures and practice on rules of singles.</p> <p>9.Lectures and practice on rules of doubles.</p> <p>10.singles and doubles.</p>

尊重智慧財產權，請勿非法影印。