

朝陽科技大學 097學年度第1學期教學大綱
Theories of Leisure Psychology and Behavior 休閒心理與行為

當期課號	3275	Course Number	3275
授課教師	辛雲光	Instructor	HSIN,YUN KUANG
中文課名	休閒心理與行為	Course Name	Theories of Leisure Psychology and Behavior
開課單位	休閒事業管理系(四進)三A	Department	
修習別	必修	Required/Elective	Required
學分數	3	Credits	3
課程目標	透過心理與行為領域之學理探討及釐清個人及各生命週期之休閒行為及其影響因素。	Objectives	The class help students to relize psychological and behavior of leisure in life time.
教材	休閒與人類行為 涂淑芳譯 桂冠圖書公司 休閒導論 王昭正譯 品度圖書公司 休閒遊憩概論 陳思倫、歐聖榮、林連聰編著 國立空中大學	Teaching Materials	
成績評量方式	課堂參與30% 平時作業10% 期中考試30% 期末考試30%	Grading	Class Participation 30% Homework 10% Mid-Term Exam 30% Final Exam 30%
教師網頁	-		
教學內容	<p>9第1週 課程介紹</p> <p>第2週 休閒、遊憩的意義及休閒的若干觀點</p> <p>第3週 休閒行為理論</p> <p>第4週 遊戲理論及發展觀點</p> <p>第5週 競技與博奕</p> <p>第6週 職業運動介紹</p> <p>第7週 時間觀念</p> <p>第8週 工作的意義</p> <p>第9週 期中考</p> <p>第10週 現代休閒實況</p> <p>第11週 休閒與生命週期：兒童與青少年</p> <p>第12週 休閒與生命週期：成年人與老年</p> <p>第13週 影響休閒行為因素</p> <p>第14週 生涯機會</p> <p>第15週 休閒活動安排與規劃</p> <p>第16週 休閒活動安排與規劃（含實作）</p> <p>第17週 退休生涯規劃</p> <p>第18週 期末考</p>	Syllabus	<p>1 Introduction</p> <p>2 Meaning of Leisure and Recreation:Some Viewpoints</p> <p>3 Leisure Behavior:A Theoretical Perspective</p> <p>4 Theories on Frolic Activities</p> <p>5 Game and Gaming</p> <p>6 Introduction to Professional Sports</p> <p>7 Concepts of Time</p> <p>8 The Meaning of Work</p> <p>9 Mid-Term Exam</p> <p>10 Facts about Modern Leisure Activitiesre</p> <p>11 Leisure Activities and Life Cycles: Children and Adolescents</p> <p>12 Leisure Activities and Life Cycles: Adults and Elders</p> <p>13 Determinants of Leisure Behaviors</p> <p>14 Career Opportunities</p> <p>15 Leisure Activities Planning</p> <p>16 Leisure Activities Planning including Practice</p> <p>17 Planning on Retirement</p> <p>18 Final Exam</p>

尊重智慧財產權，請勿非法影印。