朝陽科技大學 097學年度第1學期教學大綱
Self-Exploration and Careers in Social Work 自我探索與社會工作生涯

當期課號	2425	Course Number	2425
授課教師	蔡毅樺	Instructor	TSAI,YI HUA
中文課名	自我探索與社會工作生涯	Course Name	Self-Exploration and Careers in Social Work
開課單位	社會工作系(四日)一A	Department	
修習別	選修	Required/Elective	Elective
學分數	2	Credits	2
課程目標	我們總以爲自己最瞭解自己。也許，我們清楚我們想要別人怎麼看我們，知道別人要我們成爲什麼樣的人，或害怕成爲哪種人，但是，我們真的知道我們是誰嗎？答案是否定的。 事實上，現代心理學一再告訴我們，我們對自己的瞭解充滿了無知。本課程將運用夢、心理學理論、冥想、身體動作、以及互動討論，使學生能探索他們的潛意識，增進自我瞭解與問題解決能力。 本課程主要目的在協助同學探索自我，瞭解工作世界，並學習規劃畢業後之生涯發展，進而體認生涯與生活之意義。藉由個人對自己興趣、特質、能力、價值觀念、優點、及限制各方面的認識，及對外在工作環境的瞭解，透過本課程學習做決定的技巧，瞭解自己的決策風格，並規劃現在及未來生活。	Objectives	The one thing we assume we know the most about is ourselves. We may know who we"d like other people to think we are, who others have told us we should be, or who we"re afraid we"ll become.? But do we actually know who we are?? No.? Modern psychology tells us we do not.? It is, in fact, the area of our greatest and most complete ignorance. This course will employ dreams, psychological theories, meditations, body techniques, and class discussion to enable students to explore their own unconscious mind and facilitate their abilities of self-understanding and problem solving. The aim of this course is to introduce the basic factors of career, various of career, to realize the philosophy of life and vocation. Furthermore, assist student to adopt personal ability and value to develop the individual career map, otherwise the career of social work will be emphasized.
教材	【A】Corey, G., & Corey, M. S. (2002) I Never Knew I Had a Choice. 黃慧真、簡麗姿、陳嘉鳳譯 (2005) 生命抉擇與個人成長。雙業書郎。 【B】Corey, G., Corey, C., &Corey, H.（1997）Living and Learning. 李茂興、張明玲譯（1999）夢想的殿堂-大學生活完全手冊。弘智文化。 【C】黃惠惠（1998）邁向成熟-青年的自我成長與生涯規劃。張老師文化。 【D】趙婉君譯（民91）哈佛經驗-如何讀大學。立緒文化事業有限公司。 【E】白裕承譯(民87) 最後十四堂星期二的課。大塊文化出版股份有限公司。 【F】課堂補充期刊講義	Teaching Materials	【A】Corey, G., & Corey, M. S. (2002) I Never Knew I Had a Choice. 【B】Corey, G., Corey, C., &Corey, H.（1997）Living and Learning.
成績評量方式	期中考（20% ）、作業（45% ）、期末考（25% ）隨堂參與（10% ）	Grading	Test 1（20% ）、Home work（45% ）、Test 2（25% ）、Discussion（10% ）
教師網頁			
教學內容	教學目標 1.協助個人從不同向度探索自我，以達到瞭解自我、接納自我、肯定自我。 2.協助個人認識社會工作專業生涯並提升專業敏感度、專業認同與自我生涯規劃相關知能。 3.增進各項自我探索與生涯規劃的方法及相關知識，以作爲未來個人及專業成長之基礎。 教學內容	Syllabus	The aim of this course is to introduce the basic factors of career, various of career, to realize the philosophy of life and vocation. Furthermore, assist student to adopt personal ability and value to develop the individual career map, otherwise the career of social work will be emphasized.

	1.瞭解個人不同面貌及認識社會工作專業生涯。 2.探索與覺察個人、人際、兩性、情緒、家庭、生命等議題與社會工作生涯之相關。		

尊重智慧財產權，請勿非法影印。