朝陽科技大學 097學年度第1學期教學大綱
Sport Injury and First Aids 運動傷害與急救

當期課號	1504	**Course Number**	1504
授課教師	湯豐誠	**Instructor**	Tang,Feng Chen
中文課名	運動傷害與急救	**Course Name**	Sport Injury and First Aids
開課單位	休閒事業管理系(四日)二A	**Department**	
修習別	必修	**Required/Elective**	Required
學分數	2	**Credits**	2
課程目標	讓同學了解人體運動傷害產生的原理,處理原則與急救方法	**Objectives**	This course focuses on many common sports injuries including both musculoskeletal and medical problems how to be correctly managed.
教材	1.運動傷害與急救 (黃啓煌,王百川,林晉 利,朱彥穎 合著) 2.Tidy's Physiotherapy 3.Sports Medicine 4.Orthopedic Physical Assessment	**Teaching Materials**	1.運動傷害與急救 (黃啓煌,王百川,林晉 利,朱彥穎 合著) 2.Tidy's Physiotherapy 3.Sports Medicine 4.Orthopedic Physical Assessment
成績評量方式	期中考50%，期末考50%	**Grading**	midterm exam 50%, final exam 50%
教師網頁			
教學內容	週次 Date 授課內容 授課老師 1 9/11 Introduction 湯豐誠 2 9/18 人體解剖與運動傷害專用術語 郭翠玫 3 9/25 人體組織對傷害的反應及傷害處理原則 郭翠玫 4 10/2 骨骼、肌肉與關節之運動傷害(I,shoulder) 郭翠玫 5 10/9 骨骼、肌肉與關節之運動傷害(II,arm/elbow) 郭翠玫 6 10/16 骨骼、肌肉與關節之運動傷害(III,had/wrist)郭翠玫 7 10/23 骨骼、肌肉與關節之運動傷害(IV,pelvic/thigh)郭翠玫 8 10/30 骨骼、肌肉與關節之運動傷害(V,knee) 郭翠玫 9 11/6 骨骼、肌肉與關節之運動傷害(VI,leg/ankle/foot)郭翠玫 10 11/13 期中考 郭翠玫 11 11/20 頭部與顏面部位運動傷害 湯豐誠 12 11/27 喉、胸、腹部運動傷害 湯豐誠 13 12/4 溫度引發的疾病與傷害 湯豐誠 14 12/11 突發性疾病 湯豐誠 15 12/18 傷害急救概述及評估(CPR) 湯豐誠 16 12/25 運動傷害預防策略 湯豐誠 17 1/1 Holiday 湯豐誠 18 1/8 期末考 湯豐誠	**Syllabus**	週次 Date 授課內容 授課老師 1 9/11 Introduction 湯豐誠 2 9/18 人體解剖與運動傷害專用術語 郭翠玫 3 9/25 人體組織對傷害的反應及傷害處理原則 郭翠玫 4 10/2 骨骼、肌肉與關節之運動傷害(I,shoulder) 郭翠玫 5 10/9 骨骼、肌肉與關節之運動傷害(II,arm/elbow) 郭翠玫 6 10/16 骨骼、肌肉與關節之運動傷害(III,had/wrist)郭翠玫 7 10/23 骨骼、肌肉與關節之運動傷害(IV,pelvic/thigh)郭翠玫 8 10/30 骨骼、肌肉與關節之運動傷害(V,knee) 郭翠玫 9 11/6 骨骼、肌肉與關節之運動傷害(VI,leg/ankle/foot)郭翠玫 10 11/13 期中考 郭翠玫 11 11/20 頭部與顏面部位運動傷害 湯豐誠 12 11/27 喉、胸、腹部運動傷害 湯豐誠 13 12/4 溫度引發的疾病與傷害 湯豐誠 14 12/11 突發性疾病 湯豐誠 15 12/18 傷害急救概述及評估(CPR) 湯豐誠 16 12/25 運動傷害預防策略 湯豐誠 17 1/1 Holiday 湯豐誠 18 1/8 期末考 湯豐誠

尊重智慧財產權，請勿非法影印。