朝陽科技大學 097學年度第1學期教學大綱
Humanistic Thought and Life Growth 人文思想與生命成長

當期課號	0174	Course Number	0174
授課教師	宋定莉	Instructor	
中文課名	人文思想與生命成長	Course Name	Humanistic Thought and Life Growth
開課單位	哲學與生命教育課群(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Philosophy and Life Education
學分數	2	Credits	2
課程目標	本科目屬於個人成長領域之課程,其主要目的在促進學生對自我之了解,激發其生命全方位之潛能;藉由人文思想如存在主義與人本心理學思想之統合爲背景,進而落實到身心靈及生活各層面課題之探討,以期促進學生處理生命各層面問題之能力,激發學生面對生面選擇之自主性,並涵育其健全之人格.	Objectives	This subject is focused on the topics of individual growth. The promoting of self-understanding and the exerting of impotence is the aims of this currium: By way of the integration of existenalism and human psychology,it would discuss problems of body-mind-spirit and all levels of our life" We expect it would culture pupils personality and exert their autonomy.
教材	1.王臣瑞著 倫理學 學生出版社 2.陳百希著 倫理學 光啓出版社 3.陳百希著 認識人生 光啓出版社 4.鄔昆如著 人生哲學 五南出版社 5.陳百希著 宗教學 光啓出版社 6.楊紹南著 人生哲學導論 商務印書館 7 . 喬斯坦˙賈德著，蕭寶森譯，《蘇菲的世界》全集，智庫文化出版。 8. 方東美著，《中國人生哲學》，黎明文化事業公司。 9. 沈清松著，《追尋人生的意義：自我、社會與價值觀》，台灣書店。	Teaching Materials	text book viedio group anticpation
成績評量方式	上課 33% 期中 33% 期末 33%	Grading	class performance 33% mid─ exmination 33% final─ exmination 33%
教師網頁	_		
教學內容	人文思想與生命成長是以哲學的方法研究人生的來源、目的、意義與價值,兼及人生的意義,以及人對自我、環境、他人、自然各方面的關係，廣義的目的是爲追求自我的真實實現，狹義的目的則是使同學們樂於生命之成長與學習，本課程藉著錄影帶之放映 同學們的交相論辯，來討論各種不同的生命主題，亦希望同學們此一學習踐行於自我之生活中。	Syllabus	Use philosophic thinking way to constructed the content of class. Our aim not only development technology and knowledge of students but help them to the truely life and meaning.

尊重智慧財產權，請勿非法影印。