朝陽科技大學 097學年度第1學期教學大綱
Self-Exploration and Growth 自我探索與成長

當期課號	0065	Course Number	0065
授課教師	李華璋	Instructor	LEE,HUA CHANG
中文課名	自我探索與成長	Course Name	Self-Exploration and Growth
開課單位	心理與自我成長課群(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Psychology and Self Growth
學分數	2	Credits	2
課程目標	1.瞭解個人不同面貌。 2.探索個人成長史。 3.探索個人與家庭的關係。 4.探索個人的人際、兩性、情緒、生命等議題。	Objectives	1.To understand style of human being. 2.To explore history of personnal. 3.To explore family relationship . 4.To explore the personal issue about interpersonal relationship、gender、emotion and life etc.
教材	本堂課強調實際自我探索經驗， 因此上課時老師除了講述理論之外，同學必須積極參與討論與分享探索自我之經驗。	Teaching Materials	disscussion, lecture
成績評量方式	一，課堂提問並積極參與討論（20%）。 二，分組報告及書面報告（40%） 三、 期中報告（20%） 四、 期末報告 （20%)	Grading	1.disscussion 20% 2.group report, 40% 3.midterm reoprt (20%) 4.final report (20%)
教師網頁			
教學內容	我是誰？我怎麼看我自己？我如何對待自己？我如何與自己相處？爲什麼要自我探索？探索什麼？成長有一定的模式嗎？有哪些理論，哪些方法可以幫助我們自我探索？這一連串的問題，將逐步在課堂上討論，本課程的目標包括讓學生瞭解自我探索的意義，並學習運用各種不同的方法探索自我。	Syllabus	The question "Who am I? " would be the core focus of this class. Every explorative activities would help to know oneself better.

尊重智慧財產權，請勿非法影印。