朝陽科技大學 097學年度第1學期教學大綱
Mental Health 心理衛生

當期課號	0064	Course Number	0064
授課教師	張曉佩	Instructor	CHANG,HSIAO PAI
中文課名	心理衛生	Course Name	Mental Health
開課單位	心理與自我成長課群(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Psychology and Self Growth
學分數	2	Credits	2
課程目標	了解心理健康的意義及學習增進心理健康的方法	Objectives	To understand the meanings and definitions of mental health . Also, Learn to improve the methods of personal mental health .
教材	參考書目: 1.蔡香蘋、李文瑄(2002)。快樂是我的奢侈品。台北：心靈工坊。 2.李欣容譯(1998)。躁鬱之心。台北：天下文化。 3.賴慈雲譯(2003)。當天使穿著黑衣出現。台北：大塊文化。 4.瞿欣、財團法人肯納自閉基金會(2006)。肯納園--一個愛與夢想的故事。台北：心靈工坊。 5.何善欣(2000)。我愛小麻煩。台北：平安文化。 6.邱約文譯。愛你、想你、恨你：走進邊緣人格的世界。台北：心靈工坊。	Teaching Materials	
成績評量方式	1.課堂參與(30%)：出席、參與討論。 2.分組報告(30%)：小組選擇課程內容的一個主題，閱讀參考書目，並進行口頭報告。 3.期末報告(40%)：小組將分組口頭報告整理成書面，並於期末考周繳交。	Grading	1.class attendance(30%):participation 2.group prensentation(30%):chosing one topic and reading referenfce 3.final paper(40%)
教師網頁			
教學內容	1.課程定向 2.憂鬱症與心理健康(一) 3.憂鬱症與心理健康(二) 4.分組報告 5.電影賞析與討論 6.躁鬱症與心理健康 7.分組報告 8.精神分裂症與心理健康(一) 9.精神分裂症與心理健康(二) 10.分組報告 11.自閉症與心理健康 12.分組報告 13.注意力缺陷與過動症和心理健康 14.分組報告 15.邊緣性人格與心理健康(一) 16.邊緣性人格與心理健康(二) 17.分組報告	Syllabus	1.orientation 2.depression and mental health (1) 3.depression and mental health (2) 4.group presentation 5.movie 6.bipolar and mental health 7.group presentation 8.schizophrenia and mental health (1) 9.schizophrenia and mental health (2) 10.group presentation 11.autism and mental health 12.group presentation 13.ADHA and mental health 14.group presentation 15.borderline and mental health (1) 16.borderline and mental health (2) 17.group presentation

尊重智慧財產權，請勿非法影印。