朝陽科技大學 096學年度第2學期教學大綱
Leisure and Health 休閒與身心成長

當期課號	9083	Course Number	9083
授課教師	王惠芬	Instructor	WANG,HUI FEN
中文課名	休閒與身心成長	Course Name	Leisure and Health
開課單位	心理與自我成長課群(進)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Psychology and Self Growth
學分數	2	Credits	2
課程目標	協助學生瞭解休閒、遊憩、觀光、遊戲等重要性，同時從多種角度引領學生探討正確的休閒觀及運動、健康概念，藉以規劃日常休閒活動，提升生活品質。	Objectives	The objectives of this course are to assist students to understand the importance of leisure activities, recreation, traveling, playing or sporting etc. This course also introduces multi-perspectives to explore the concepts of leisure activities, sports, and health and helps students draw up a plan of their daily leisure time activities to improve the quality of life.
教材	1.主要教材：觀光遊憩資源實務(揚智文化、 吳坤熙著；劉修祥主編) 2.參考教材： (1)觀光行政與法規(華立書局、蕭仕榮著) (2)休閒事業概論(揚智文化、張宮熊著) (3)導覽解說實務(華立書局、陳炳輝編著) (4)觀光遊憩資源規劃(揚智文化、李銘輝・ 郭建興著) (5)休閒活動設計規劃(揚智文化、吳松齡著) (6)觀光規劃(田園城市、李英弘・李昌勳譯) 3.課堂補充(網路、報章雜誌及個人實務體驗 資訊)	Teaching Materials	
成績評量方式	期中考試30% 、期末考試40% 平時成績30% (含課堂參與及作業)	Grading	Mid-Term Exam 30% Final Exam 40% Class Participation & Homework 30%
教師網頁	-		
教學內容	第1週課程說明、休閒遊憩概論 2.台灣地區觀光遊憩系統介紹 3.國家公園休閒旅遊 4.國家公園休閒旅遊 5.放假 6.休閒農場休閒旅遊 7.國家農場休閒旅遊 8.期中考 9.風景特定區休閒旅遊 10.風景特定區休閒旅遊 11.民宿 12.旅館 13.海水浴場及溫泉休閒旅遊 14.參加旅行團 15.主題遊樂園休閒旅遊 16.其他觀光地區 17.期末考試	Syllabus	1.Introduction 、 the meaning of leisure and life 2.Leisure and Tourism Systematic in Taiwan、Nation Park 、Leisure Farm 3.Scenic Area、B&B、Hotel、Inn 4.Lido、Watering Place 5.Theme Park 6.Other Showplace

尊重智慧財產權，請勿非法影印。