朝陽科技大學 096學年度第2學期教學大綱
Basic Physical Eduction 基礎體育

當期課號	2149	Course Number	2149
授課教師	張婷翔	Instructor	CHANG,TING HSIANG
中文課名	基礎體育	Course Name	Basic Physical Eduction
開課單位	校訂必修(四日)	Department	
修習別	必修	Required/Elective	Required
學分數	0	Credits	0
課程目標	藉以鍛鍊健全身心，促進均衡發展，培養運動道德，發揚團隊精神，增進體育新知，養成運動習慣，瞭解運動方法，提昇運動水準，培養運動興趣，充實休閒生活，建立終身運動習慣，欣賞運動美感，促進身心均衡發展。主要內容-田徑、體操、武術、球類、體適能、體育知識、水上運動、	Objectives	For the training body and mind purpose, promote balanced development, cultivate sport morality, enhance cooperated spirit, increase sport knowledge, to form a sport habit, understand sport ways, improve sport standard, cultivate sport interests, substantial leisure time, and establish lifelong sport habit.
教材	籃球、哨子	Teaching Materials	basket ball、whistle
成績評量方式	出席率30% 體適能檢測（後測）20% 期中測試基本體能20% 期末測試基本體能與球類運動30%	Grading	attendace 30% Physical fitness test 20% Mid-term Exam 20% Final Exam 30%
教師網頁			
教學內容	1.個人基本觀念和動作的訓練 2.進攻與防守之教學	Syllabus	1.basic fundamental training 2.offence & defence

尊重智慧財產權，請勿非法影印。