朝陽科技大學 096學年度第2學期教學大綱
Self-Exploration and Growth 自我探索與成長

當期課號	0121	Course Number	0121
授課教師	陳盈君	Instructor	CHEN,YING CHUN
中文課名	自我探索與成長	Course Name	Self-Exploration and Growth
開課單位	心理與自我成長課群(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Psychology and Self Growth
學分數	2	Credits	2
課程目標	1.瞭解個人不同面貌。 2.探索個人成長史。 3.探索個人與家庭的關係。 4.探索個人的人際、兩性、情緒、生命等議題。	Objectives	1.To understand style of human being. 2.To explore history of personnal. 3.To explore family relationship . 4.To explore the personal issue about interpersonal relationship、gender、emotion and life etc.
教材	我不只是我-邁向內在的朝聖之旅。許添盛（2007）：賽斯文化。	Teaching Materials	I am not noly mine. Go to the inner spiritual way.Dr.Shu Teng Senge(2007):seth culture.
成績評量方式	課堂分組報告15%、期中報告 25%、期末報告 15% 平時成績 25 %（含三份作業15%、課堂參與10%） 課外學習 20%（一次5分）	Grading	Class presentation 15% middle paper 25% final paper 15% mark of usual 25% out of class learning 20%
教師網頁	_		
教學內容	藉由心理學的知識及諮商輔導概念與活動，讓學習者於個人的生活經驗中，探索自我的生命歷程，讓學習者傾聽自己的內在世界，增進對自我的瞭解，進而提升個人在生活情境中對於自我與他人的覺察力。	Syllabus	The teaching and activity based on the knowledge of Psychology and concept of Counseling allow learners to explore self-adventure of life through their personal living experience, listen to sound from their inner world, improve self-understanding, and, further promote the individual capability of awareness of selves and others in daily living.

尊重智慧財產權，請勿非法影印。