朝陽科技大學 096學年度第1學期教學大綱
Badminton 羽球

當期課號	9030	Course Number	9030
授課教師	張妙瑛	Instructor	,
中文課名	羽球	Course Name	Badminton
開課單位	選項體育課群(進)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Sports Elective
學分數	0	Credits	0
課程目標	（一） 認識羽球，享受參與羽球運動之樂趣 （二） 體會羽球運動之基本動作要領。 （三） 做出正、反拍擊球、發球、切球、殺球、網前球等基本動作。 （四） 享受及欣賞羽球運動之樂趣。	Objectives	（一） Getting an understanding of badminton and taking pleasure in playing badminton. （二） Learning the basic movements in playing badminton. （三） Performing the movements of forehand, backhand, service, drop, smash, and net play. （四） Appreciating the delight of playing badminton.
教材	羽球、羽球拍、記分板	Teaching Materials	badminton、badminton rack、scoreboard
成績評量方式	1.出席率30% Attendance 30% 2.期中測試30% Mid-term 30% 3.期末測試30% Finall 30% 4.羽球常識10%	Grading	1.Attendance 30% 2.Mid-term 30% 3.Final 30% 4.badminton general sense 10%
教師網頁			
教學內容	1.羽球、球拍基本常識介紹。 2.正拍、反拍擊高遠球講解及練習。 3.正拍、反拍發高遠球、短平球練習。 4.平推球講解及練習。 5.殺球、切球講解及練習。 6.基本步法〈米字〉講解及練習。 7.網前球講解及練習。 8.單打比賽規則講解及演練。 9.雙打比賽規則講解及演練。 10.單、雙打比賽。	Syllabus	1.Introduction of badminton general sense. 2.Lectures and practice on forehand clear and long service for backhand. 3.Practice of forehand clear, backhand clear, and shot drive. 4.Lectures and practice on drives. 5.Lectures and practice on smash and drop. 6.Lectures and practice on basic steps. 7.Lectures and practice on net play. 8.Lectures and practice on rules of singles. 9.Lectures and practice on rules of doubles. 10.singles and doubles.

尊重智慧財產權，請勿非法影印。