朝陽科技大學 096學年度第1學期教學大綱
Self-Exploration and Growth 自我探索與成長

當期課號	0081	Course Number	0081
授課教師	林盈君	Instructor	LIN,YING CHUN
中文課名	自我探索與成長	Course Name	Self-Exploration and Growth
開課單位	生活智能課群(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Life, Society ,and Science
學分數	2	Credits	2
課程目標	1.瞭解個人不同面貌。 2.探索個人成長史。 3.探索個人與家庭的關係。 4.探索個人的人際、兩性、情緒、生命等議題。	Objectives	1.To understand style of human being. 2.To explore history of personnal. 3.To explore family relationship . 4.To explore the personal issue about interpersonal relationship、gender、emotion and life etc.
教材	黃慧真、簡麗姿、陳嘉鳳(2005)。生命抉擇與個人成長。台北：雙葉。	Teaching Materials	I Never Knew I Had a Choice
成績評量方式	1.出席及課堂參與:20% 2.作業:50% 3.期末考:30%	Grading	1.attendance:20% 2.paper:50% 3.final examination:30%
教師網頁			
教學內容	本課程將以講述、討論、體驗活動、影片欣賞等方式，協助個人從不同角度探索自我，提升個人自我覺察能力，增進個人自我了解及成長。	Syllabus	Helping students to explore style of human being, promote self-awareness, understand oneself better.

尊重智慧財產權，請勿非法影印。