朝陽科技大學 096學年度第1學期教學大綱
Career Planning 生涯規劃

當期課號	0071	**Course Number**	0071
授課教師	劉麗薇	**Instructor**	LIU,LI WEI
中文課名	生涯規劃	**Course Name**	Career Planning
開課單位	心理與自我成長課群(日)	**Department**	
修習別	選擇必修	**Required/Elective**	Topics in Psychology and Self Growth
學分數	2	**Credits**	2
課程目標	協助學生瞭解生涯規劃的實質意義,探討生涯中的人生主題,並提供自我探索的機會,使學生瞭解自己的特質及需求,進而建構一個現實與理想兼顧的人生目標,踏實地面對自己的生活並追求自己的夢想	**Objectives**	To assist students in understanding the meaning of career and career planning and accomplishing their career goals. First, to help students assesment their personality,ablity and values for enhancing self-awareness ,and to discuss the issues of career. Finally, students could have their own dreams and pursue their dreams for the meaning of their life.
教材	參考生涯相關書籍雜誌	**Teaching Materials**	all books and magazines related to career
成績評量方式	出席 15% 平時表現 10% 人物訪談 35% 團體討論 10% 圓夢計劃 30%	**Grading**	attendance 15% Class Participation 10% interview 35% group discussion 10% career planning 30%
教師網頁	劉麗薇 朝陽科技大學通識教育中心專任講師		
教學內容	主題內容 單元一 新時代的來臨 單元二 企業人才的需求 單元三 職業選擇 單元四 我的生涯觀 單元五 大學生的生涯 單元六 人格 單元七 價值觀、內在需求 單元八 興趣、能力 單元九 生涯決定 單元十 生涯困擾 單元十一 生涯設計 單元十二 履歷表與面試 單元十三 工作適應 單元十四 生涯中的兩性關係 單元十五 壓力與時間管理	**Syllabus**	1. the tendency of new age 2. what is the employer looking for 3. find your career 4. the concept of career 5. the life of college student 6. personality 7. value and need 8. interest and ability 9. career decesion 10.career problem 11.career planning 12.resume and interview 13.work-adaptation 14.sexual relationship 15.stress and time management

尊重智慧財產權，請勿非法影印。