朝陽科技大學 095學年度第2學期教學大綱
SPORTS INJURY PREVENTION AND REHABILITATION 運動傷害預防與保健

當期課號	0309	Course Number	0309
授課教師	陳建中	Instructor	Chen,Chien Chung
中文課名	運動傷害預防與保健	Course Name	SPORTS INJURY PREVENTION AND REHABILITATION
開課單位	校訂選修(日間部)	Department	
修習別	選修	Required/Elective	Elective
學分數	1	Credits	1
課程目標	本課程的學習目的在於讓大學一般學生了解平日從事體育活動常見的運動傷害，了解其發生的原因以及基礎預防與治療的技術。	Objectives	SPORTS INJURY PREVENTION AND REHABILITATION
教材	powerpoint/肌能貼布/運動貼布	Teaching Materials	powerpoint/kinisio tapping/sports tapping
成績評量方式	期中/期末報告	Grading	mid/final report
教師網頁			
教學內容	1.運動傷害基礎處理 2.運動按摩 3.運動貼紮 4.基礎運動復健	Syllabus	1.the basis of sports injury treatment 2.sports masssage 3.sports tapping 4.the basis sports rehabilitation

尊重智慧財產權，請勿非法影印。