

朝陽科技大學 095學年度第1學期教學大綱
Health Promotion 健康促進

當期課號	9076	Course Number	9076
授課教師	倪麗娟	Instructor	NI,LEI CHUAN
中文課名	健康促進	Course Name	Health Promotion
開課單位	跨院通識(進)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Intercollegiate General Education Topics
學分數	2	Credits	2
課程目標	本課程以健康管理理論為基礎，藉由課程講述及小組討論方法介紹各種預防健康、照護健康、維護健康之策略，以達到健康自主管理之目的。	Objectives	The curriculum purpose is increasing knowledge, attitude and practice of health management of student. The content including of introduction of theory of health management, and strategies of health promotion and disease care and health maintenance.
教材	陳美燕（2005）·健康促進與人生·台北：啓英文化	Teaching Materials	陳美燕（2005）·健康促進與人生·台北：啓英文化
成績評量方式	期中考：35% 期末考：35% 團體報告：30%	Grading	1st test:35% 2nd test:35% group report :30%
教師網頁	-		
教學內容	健康促進理論介紹、建立良好健康習慣、建立健康責任、建立健康維護行為	Syllabus	1.Introduction of health 2.Introduction of health promotion theory 3.health habit 4.health management 5.health maintenance

尊重智慧財產權，請勿非法影印。