朝陽科技大學 095學年度第1學期教學大綱
Health management I 健康管理(一)

當期課號	0244	**Course Number**	0244
授課教師	施秋娥	**Instructor**	SHIH,CHIU O
中文課名	健康管理(一)	**Course Name**	Health management I
開課單位	校訂選修(日間部)	**Department**	
修習別	選修	**Required/Elective**	Elective
學分數	2	**Credits**	2
課程目標	修畢本課程後 1.瞭解現代女性的健康與養生。 2.學習健康與養生技巧後付諸實行。 3.瞭解健康的重要性，主動推廣到家庭及社區。	**Objectives**	The purpose of the course include:1.Students know the importance of health then promote that to family and community.2.Student learn health care nursing skill and to practice in their life.
教材	期刊、網路資訊、多媒體教材	**Teaching Materials**	journal；textbook；
成績評量方式	期中考、期末考各一次：各佔30% 出席參與課室討論：各佔20%	**Grading**	midterm、final:60% To take part in class:40%
教師網頁	coshih@cyut.edu.tw		
教學內容	1.女性的生命週期（初生、青春期、結婚、懷孕、生育、更年期） 2.女性身體心像 3.青春期、婚姻期、更年期的健康照護 4.窈窕身材的保養照護（輕食、排毒） 5.皮膚的全方位照護（身心靈） 6.乳房的照護 7.現代女性的壓力與適應 8.緊急事故處理	**Syllabus**	1.Woman's span of life. 2.Body image of female. 3.Nursing care of adolescent、marriage and menopause. 4. Fit body weight control. 5.Nursing care of derma. 6.Nursing care of breast. 7.stress and adaptation. 8.management of emergency.

尊重智慧財產權，請勿非法影印。