朝陽科技大學 095學年度第1學期教學大綱
Ergonomics and Health Care 人因工程與保健

當期課號	0168	**Course Number**	0168
授課教師	吳欣潔	**Instructor**	WU,HSIN CHIEH
中文課名	人因工程與保健	**Course Name**	Ergonomics and Health Care
開課單位	跨院通識(日)	**Department**	
修習別	選擇必修	**Required/Elective**	Intercollegiate General Education Topics
學分數	2	**Credits**	2
課程目標	使學生具備基本的人因工程觀念，並且加強保健意識，應用人因工程的知識在日常生活中。	**Objectives**	The purpose of this course is aimed at inculcating basic ergonomic concept in students and enhancing health care. Besides, let students apply ergonomic knowledge in their usual living.
教材	隨堂講義或投影片	**Teaching Materials**	handout
成績評量方式	出席率20%，期中考30%，口頭報告20%，期末考30%. 缺席一次扣2分, 遲到一次扣1分	**Grading**	Participation 20%, Midterm 30%, Oral presentation 20%, Final exam 30%. -2 for one absence, -1 for late come.
教師網頁	http://www.cyut.edu.tw/~hcwul/course.htm		
教學內容	1. 人因工程概論 2. 怎樣的姿勢對身體最有益處 3. 休息多久才足夠恢復體力 4. 腦子真的越用越靈光嗎 5. 學生分組口頭報告 6. 光線如何影響人體健康 7. 輕鬆搬運的秘訣 8. 如何選購適合人體的消費者產品	**Syllabus**	1. Concept of ergonomics 2. Healthy posture 3. Enough recovery time 4. Develop your brain 5. Oral presentation by student groups 6. What's the effect of light on human body 7. The way of easy handling 8. How to select consumer products for fitness

尊重智慧財產權，請勿非法影印。