朝陽科技大學 095學年度第1學期教學大綱
Adjustment and Mental Health 適應與心理衛生

當期課號	0096	Course Number	0096
授課教師	董智慧	Instructor	TUNG,CHIN HUI
中文課名	適應與心理衛生	Course Name	Adjustment and Mental Health
開課單位	生活智能課群(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Life, Society ,and Science
學分數	2	Credits	2
課程目標	了解心理健康的意義及學習增進心理健康的方法	Objectives	To understand the meanings and definitions of mental health . Also, Learn to improve the methods of personal mental health .
教材	劉若蘭(民94).心理衛生概要(二版).台北:偉華. 王以仁, 林淑玲, 駱芳美(民86).心理衛生與適應.台北:心理.	Teaching Materials	
成績評量方式	課程參與出缺席:40% 個人報告與分組報告:40% 期末筆試:20%	Grading	leading discussion and presenting: 40% report:40% final exam:20%
教師網頁	none		
教學內容	一.定向與簡介課程 二.挫折與衝突 三.壓力與適應 四.防衛機轉(1) 五.防衛機轉(2) 六.變態心理學(1) 七.變態心理學(2) 八.電影欣賞(1) 九.分組討論(1):自我概念 十.自我瞭解與自我概念 十一.分組討論(2):人際關係 十二.人際關係 十三.分組討論(3):親密關係 十四.親密關係 十五.分組討論(4):婚姻與家庭 十六.婚姻與家庭 十七.電影欣賞(2)	Syllabus	A.introduction B.frustation and conflict C.stress and adjustment D.defense mechanism(1) E.defense mechanism(2) F.abnormal psychology(1) G.abnormal psychology(2) H.movie(1) I.discussion 1:self-concept J.self understanding and self-concept K.Discussion 2:interpersonal relationship L.interpersonal relationship M.Discussion 3:intimacy relationship N.intimacy relationship O.Discussion 4:marriage and family P.marriage and family Q.movie(2)

尊重智慧財產權，請勿非法影印。