朝陽科技大學 094學年度第2學期教學大綱
Career Planning 生涯規劃

當期課號	0171	Course Number	0171
授課教師	劉麗薇	Instructor	LIU,LI WEI
中文課名	生涯規劃	Course Name	Career Planning
開課單位	生活與生涯類(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Career and Social Skills
學分數	2	Credits	2
課程目標	協助學生瞭解生涯規劃的實質意義,探討生涯中的人生主題,並提供自我探索的機會,使學生瞭解自己的特質及需求,進而建構一個現實與理想兼顧的人生目標,踏實地面對自己的生活並追求自己的夢想	Objectives	To assist students in understanding the meaning of career and career planning and accomplishing their career goals. First, to help students assesment their personality,ablity and values for enhancing self-awareness ,and to discuss the issues of career. Finally, students could have their own dreams and pursue their dreams for the meaning of their life.
教材	(未定)	Teaching Materials	
成績評量方式	出席 15% 平時表現 10% 關係紀錄 20% 團體討論 15% 期中末考 40%	Grading	Attendance 15% Class Participation 10% The record of relationship 20% Group Discussion 15% Mid-term,Final 40%
教師網頁	劉麗薇 朝陽科技大學通識教育中心專任講師 諮商碩士 美國布雷德里大學 學生諮商中心兼任輔導老師		
教學內容	第一週課程介紹 第二週人際關係的類型 第三週人際溝通 第四週自我概念 第五週自我表露 第六週自我防衛 第七週傾聽 第八週語言溝通 第九週期中考 第十週非語言溝通 第十一週溝通分析 第十二週自我肯定 第十三週衝突處理 第十四週情緒管理 第十五週團體體驗 第十六週關係解析 第十七週綜合討論 第十八週期末考	Syllabus	1th Introduction 2th the types of interpersonalrelationships 3th Interpersonal communication 4th the concept of self 5th self-disclosure 6th self-defense 7th listening 8th verbal communication 9th mid-term 10th nonverbal communication 11th TA 12th self-assertive 13th Conflict 14th EQ 15th Group 16th the analysis of self-relationship 17th Discussion 18th Final

尊重智慧財產權，請勿非法影印。