朝陽科技大學 094學年度第2學期教學大綱
Self-Exploration and Growth 自我探索與成長

當期課號	0158	**Course Number**	0158
授課教師	翁樹澍	**Instructor**	WONG,SHU SHU
中文課名	自我探索與成長	**Course Name**	Self-Exploration and Growth
開課單位	生活與生涯類(日)	**Department**	
修習別	選擇必修	**Required/Elective**	Topics in Career and Social Skills
學分數	2	**Credits**	2
課程目標	1.瞭解個人不同面貌。 2.探索個人成長史。 3.探索個人與家庭的關係。 4.探索個人的人際、兩性、情緒、生命等議題。	**Objectives**	1.To understand style of human being. 2.To explore history of personnal. 3.To explore family relationship . 4.To explore the personal issue about interpersonal relationship、gender、emotion and life etc.
教材	李茂興（民87）追求未來與過去。台北：弘智文化	**Teaching Materials**	
成績評量方式	（一）平時成績 30% （二）六次平時作業 30% （三）期末報告 40%	**Grading**	1.disscussion 20% 2.group report, 40% 3.midterm reoprt (20%) 4.final report (20%)
教師網頁			
教學內容	本課程討論以下主題： 1.個人學習成長之邀請 2.童年與青少年時期之回顧 3.成年期與自主性 4.成爲你心目中的女人或男人 5.工作與休閒 6.你的身體與健康 7.壓力管理 8.影片欣賞與討論 9.愛 10.性 11.關係 12.寂寞與獨處 13.死亡與失落 14.意義與價值	**Syllabus**	The question "Who am I? " would be the core focus of this class. Every explorative activities would help to know oneself better.

尊重智慧財產權，請勿非法影印。