朝陽科技大學 094學年度第2學期教學大綱
Food and Nutrition 食品營養

當期課號	0104	Course Number	0104
授課教師	陳靖棻	Instructor	CHEN,CHIN FUN
中文課名	食品營養	Course Name	Food and Nutrition
開課單位	自然與生命科學課群(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Natural and Life Science
學分數	2	Credits	2
課程目標	1.食品的一般成分概述 2.營養五大類 3.食品的特殊成分 4.食品成分之變化 5.消化與吸收 6.食品的營養價值及基礎飲食計劃	Objectives	1.The general introduction of food"s composition. 2.The five nutritions of food. 3.The special matter of food. 4.The chemical or enzyme reaction of food. 5.The digestion and absorption. 6.The value of food and plan of eating.
教材	自編講義。	Teaching Materials	
成績評量方式	測驗（30%）、上台報告（30%）、平時成績（出席與討論）（40%）	Grading	Quiz (30%)、oral presentation (30%)、class performance (attendance and participation) (40%)
教師網頁	www.cyut.edu.tw/~argentina		
教學內容	1.人體構造與生命維持。2.食品的一般成分概述3.營養素分類與生理功能/代換表。4.生命期營養。5.如何選擇健康的飲食。6.食品特殊成分/簡易烹調。7.期中考。8.飲食評估。9.食品安全。10.基因改造食品。11.疾病飲食。12.健康食品。13.保健及預防醫學。	Syllabus	1. Human physiology 2. Food's composition 3. Nutrients 4. Nutrition through the life cycle 5. Healthy diet 6. Home cooking 7. Midterm 8. Diet evaluation 9. Food safety 10. Genetically modified food 11. Disease diet 12. Health supplement 13. Preventive medicine

尊重智慧財產權，請勿非法影印。