

朝陽科技大學 094學年度第1學期教學大綱
Ergonomics and Health Care 人因工程與保健

當期課號	9092	Course Number	9092
授課教師	吳欣潔	Instructor	WU,HSIN CHIEH
中文課名	人因工程與保健	Course Name	Ergonomics and Health Care
開課單位	跨院通識(進)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Intercollegiate General Education Topics
學分數	2	Credits	2
課程目標	使學生具備基本的人因工程觀念，並且加強保健意識，應用人因工程的知識在日常生活中。	Objectives	The purpose of this course is aimed at inculcating basic ergonomic concept in students and enhancing health care. Besides, let students apply ergonomic knowledge in their usual living.
教材	隨堂講義與投影片/handout	Teaching Materials	
成績評量方式	出席率15%，期中考30%，口頭報告25%，期末考30%	Grading	Participation 15%, Midterm 30%, Oral presentation 25%, Final exam 30%
教師網頁	http://www.cyut.edu.tw/~hcwul/course.htm		
教學內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 人因工程概論 2. 怎樣的姿勢對身體最有益處 3. 休息多久才足夠恢復體力 4. 腦子真的越用越靈光嗎 5. 光線如何影響人體健康 6. 輕鬆搬運的秘訣 7. 怎樣使用工具不易疲勞 8. 如何選購適合人體的居家用品 9. 學生分組口頭報告 	Syllabus	<ol style="list-style-type: none"> 1. Concept of ergonomics 2. Healthy posture 3. Enough recovery time 4. Develop your brain 5. What's the effect of light on human body 6. The way of easy handling 7. How to use tool without fatigue 8. How to select consumer products for fitness 9. Oral presentation by student groups

尊重智慧財產權，請勿非法影印。