

朝陽科技大學 094學年度第1學期教學大綱
Food and Nutrition 食品營養

| | | | |
|---------------|---|---------------------------|--|
| 當期課號 | 9066 | Course Number | 9066 |
| 授課教師 | 陳靖棻 | Instructor | CHEN,CHIN FUN |
| 中文課名 | 食品營養 | Course Name | Food and Nutrition |
| 開課單位 | 自然與生命科學課群(進) | Department | |
| 修習別 | 選擇必修 | Required/Elective | Topics in Natural and Life Science |
| 學分數 | 2 | Credits | 2 |
| 課程目標 | 1.食品的一般成分概述 2.營養五大類 3.食品的特殊成分 4.食品成分之變化 5.消化與吸收 6.食品的營養價值及基礎飲食計劃 | Objectives | 1.The general introduction of food"s composition. 2.The five nutritions of food. 3.The special matter of food. 4.The chemical or enzyme reaction of food. 5.The digestion and absorption. 6.The value of food and plan of eating. |
| 教材 | 自編講義。 | Teaching Materials | |
| 成績評量方式 | 測驗（30%）、上台報告（30%）、 平時成績（出席與討論）（40%） | Grading | Quiz (30%)、oral presentation (30%)、class performance (attendance and participation) (40%) |
| 教師網頁 | www.cyut.edu.tw/~argentina | | |
| 教學內容 | 1.人體構造與生命維持。2.食品的一般成分概述3.營養素分類與生理功能/代換表。4.生命期營養。5.如何選擇健康的飲食。6.食品特殊成分/簡易烹調。7.期中考。8.飲食評估。9.食品安全。10.基因改造食品。11.疾病飲食。12.健康食品。13.保健及預防醫學。 | Syllabus | 1. Human physiology 2. Food's composition 3. Nutrients 4. Nutrition through the life cycle 5. Healthy diet 6. Home cooking 7. Midterm 8. Diet evaluation 9. Food safety 10. Genetically modified food 11. Disease diet 12. Health supplement 13. Preventive medicine |

尊重智慧財產權，請勿非法影印。