朝陽科技大學 094學年度第1學期教學大綱
Interpersonal Relationship and Communication 人際關係與溝通

當期課號	0153	Course Number	0153
授課教師	劉麗薇	Instructor	LIU,LI WEI
中文課名	人際關係與溝通	Course Name	Interpersonal Relationship and Communication
開課單位	生活智能課群(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Life, Society ,and Science
學分數	2	Credits	2
課程目標	課程目標在於協助學生建立適當的人際關係態度，培養良好的人際溝通能力，學習處理自己的人際問題，進而減少個人困擾，增進社會知識。故課程將介紹關係的形成及其重要性，並探討溝通的技巧，說明人際衝突的處理模式，並分析各種人際關係類型的特質。	Objectives	This classis is concerned with the establishment of an adeguate interpersonal relationship, the capacity of communication and the resolution of relationship problems. To raise the students to be effective communicators, critical thinlcers and problem solvers, self-directed learners, and involved, contributing citizens, we will discuss communication skills, interpersonal conflicts and types of interpersonal relaticnships.
教材	自我與人際溝通 黃惠惠 張老師出版(暫定)	Teaching Materials	
成績評量方式	出席 15% 平時表現 10% 關係紀錄 20% 團體討論 15% 期中末考 40%	Grading	Attendance 15% Class Participation 10% The record of relationship 20% Group Discussion 15% Mid-term,Final 40%
教師網頁	劉麗薇 朝陽科技大學通識教育中心專任講師 諮商碩士 美國布雷德里大學 學生諮商中心兼任輔導老師		
教學內容	第一週課程介紹 第二週人際關係的類型 第三週人際溝通 第四週自我概念 第五週自我表露 第六週自我防衛 第七週傾聽 第八週語言溝通 第九週期中考 第十週非語言溝通 第十一週溝通分析 第十二週自我肯定 第十三週衝突處理 第十四週情緒管理 第十五週團體體驗 第十六週關係解析 第十七週綜合討論 第十八週期末考	Syllabus	1th Introduction 2th the types of interpersonalrelationships 3th Interpersonal communication 4th the concept of self 5th self-disclosure 6th self-defense 7th listening 8th verbal communication 9th mid-term 10th nonverbal communication 11th TA 12th self-assertive 13th Conflict 14th EQ 15th Group 16th the analysis of self-relationship 17th Discussion 18th Final

尊重智慧財產權，請勿非法影印。