朝陽科技大學 094學年度第1學期教學大綱
Career Planning 生涯規劃

當期課號	0118	Course Number	0118
授課教師	劉麗薇	Instructor	LIU,LI WEI
中文課名	生涯規劃	Course Name	Career Planning
開課單位	生活與生涯類(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Career and Social Skills
學分數	2	Credits	2
課程目標	協助學生瞭解生涯規劃的實質意義,探討生涯中的人生主題,並提供自我探索的機會,使學生瞭解自己的特質及需求,進而建構一個現實與理想兼顧的人生目標,踏實地面對自己的生活並追求自己的夢想	Objectives	To assist students in understanding the meaning of career and career planning and accomplishing their career goals. First, to help students assesment their personality,ablity and values for enhancing self-awareness ,and to discuss the issues of career. Finally, students could have their own dreams and pursue their dreams for the meaning of their life.
教材	生涯探索與規劃 吳芝儀著 濤石文化出版(暫定)	Teaching Materials	
成績評量方式	出席 15% 平時表現 10% 自我探索 20% 人物專訪 25% 團體討論 15% 圓夢計劃 15%	Grading	attendance 15% Class Participation 10% self-exploration 20% interview 25% group discussion 15% career planning 15%
教師網頁	劉麗薇 朝陽科技大學通識教育中心專任講師 諮商碩士 美國布雷德里大學		
教學內容	第一週課程介紹 第二週生涯發展 第三週自我探索 第四週自我探索 第五週工作世界 第六週職業分析 第七週我的愛情觀 第八週我的婚姻觀 第九週期中考 第十週生涯信念 第十一週生涯決定 第十二週時間管理 第十三週壓力管理 第十四週求職技巧 第十五週求職技巧 第十六週我的生涯規劃 第十七週社會適應 第十八週期末考	Syllabus	1th Introduction 2th Career Development 3th self-exploration 4th self-exploration 5th work environment 6th vocation 7th romantic love 8th marriage 9th mid-term 10th career beliefs 11th career decision 12th time management 13th stress management 14th the job-searching skills 15th the job-searching skills 16th my career planning 17th social adaptation 18th final

尊重智慧財產權，請勿非法影印。