朝陽科技大學 094學年度第1學期教學大綱
Self-Exploration and Growth 自我探索與成長

當期課號	0112	Course Number	0112
授課教師	陳薏如	Instructor	CHEN,I JU
中文課名	自我探索與成長	Course Name	Self-Exploration and Growth
開課單位	生活與生涯類(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Career and Social Skills
學分數	2	Credits	2
課程目標	1.瞭解個人不同面貌。 2.探索個人成長史。 3.探索個人與家庭的關係。 4.探索個人的人際、兩性、情緒、生命等議題。	Objectives	1.To understand style of human being. 2.To explore history of personnal. 3.To explore family relationship . 4.To explore the personal issue about interpersonal relationship、gender、emotion and life etc.
教材	講義、影片、心理測驗、相片、圖畫、音樂	Teaching Materials	
成績評量方式	1.平時上課活動評分：20% 2.期中影片反映自我探索的啓發報告：40% (Power-point製作繳交書面資料) 3.個人自我覺察之統整性報告—我的故事40%	Grading	
教師網頁			
教學內容	這個課程支持一般實際的服務概念和應用學術知識在這一方面的經驗。學生本課程中了解自己的本質和評估對成長的資源和機會狀態。	Syllabus	This course supports and encourages maximum application of academic knowledge and concepts of generalist practice in the provision of helping services during the field experience. Students will be provided with resources and opportunities for growth in self awareness and self evaluation in service delivery.

尊重智慧財產權，請勿非法影印。