朝陽科技大學 093學年度第2學期教學大綱
Basic Physical Eduction 基礎體育

當期課號	1467	Course Number	1467
授課教師	梁隨燕	Instructor	,
中文課名	基礎體育	Course Name	Basic Physical Eduction
開課單位	校訂必修(四日)	Department	
修習別	必修	Required/Elective	Required
學分數	0	Credits	0
課程目標	藉以鍛鍊健全身心，促進均衡發展，培養運動道德，發揚團隊精神，增進體育新知，養成運動習慣，瞭解運動方法，提昇運動水準，培養運動興趣，充實休閒生活，建立終身運動習慣，欣賞運動美感，促進身心均衡發展。主要內容-田徑、體操、武術、球類、體適能、體育知識、水上運動、	Objectives	For the training body and mind purpose, promote balanced development, cultivate sport morality, enhance cooperated spirit, increase sport knowledge, to form a sport habit, understand sport ways, improve sport standard, cultivate sport interests, substantial leisure time, and establish lifelong sport habit.
教材	網球、網球拍、實地演練	Teaching Materials	
成績評量方式	出席率 30% 期中測試 30% 期末則試 40%	Grading	mid-test 30% final-test 40%
教師網頁	_		
教學內容	1、正、反拍動作加強方向準確性 2、腳步、重心力道之使用 3、發球、接發球、上網截擊 4、規則講解、單雙打練習實戰	Syllabus	1. forehand & backhand practice 2. serre & stroke ball 3. rules introduce ; single & Double game practice

尊重智慧財產權，請勿非法影印。