朝陽科技大學 093學年度第1學期教學大綱
Self-Exploration and Growth 自我探索與成長

當期課號	0666	Course Number	0666
授課教師	陳斐虹	Instructor	CHEN,FEI HUNG
中文課名	自我探索與成長	Course Name	Self-Exploration and Growth
開課單位	生活與生涯類(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Career and Social Skills
學分數	2	Credits	2
課程目標	1.瞭解個人不同面貌。 2.探索個人成長史。 3.探索個人與家庭的關係。 4.探索個人的人際、兩性、情緒、生命等議題。	Objectives	1.To understand style of human being. 2.To explore history of personnal. 3.To explore family relationship . 4.To explore the personal issue about interpersonal relationship、gender、emotion and life etc.
教材	【A】Corey, G., & Corey, M. S. (1998) I Never Knew I Had a Choice. 李茂興譯 (民87) 追求未來與過去。弘智文化事業有限公司。 【B】王行 (民83) 家族歷史與心理治療：家庭重塑實務篇。心理出版社。	Teaching Materials	
成績評量方式	期中考（20% ）、作業（45% ）、期末考（25% ） 隨堂參與（10% ） 註：作業要求 一、繳交基本資料卡：姓名、系級、連絡方式、修課動機與期待及貼上照片【作業一，5% 】 二、製作自我成長手冊--以A4紙張製作一本記錄自己成長的手冊，手冊之內容主角爲自己，內容包括以下： （1）自我介紹—我的成長史＋我的大學生活（貼上照片）【作業二，10% 】。 （2）於每一主題探討後，依課程內容對自我做一檢核，以個人對此主題的心得及對自我的發現與了解寫心得，約500字即可，並放入手冊中。【作業三-六，20% 】（3）自我統整：最後依本學期學習內容重新對自己做一番省思與了解並寫成報告，約2000字即可【作業七，10% 】。 ＊請依規定日期交作業，以A4紙張書寫，電腦打字或手寫均可，惟需字體工整。 ＊上課前請事先預習閱讀材料，並於上課時提出疑問或心得。	Grading	Mid-exam(20%)）、Assignment(45% ）、Final-exam(25% ）discussing in class（10% ）
教師網頁			
教學內容	1.瞭解個人不同面貌。 2.探索個人成長史。 3.探索個人與家庭的關係。 4.探索個人的人際、兩性、情緒、生命等議題。	Syllabus	1.To understand style of human being. 2.To explore history of personnal. 3.To explore family relationship . 4.To explore the personal issue about interpersonal relationship、gender、emotion and life etc.

尊重智慧財產權，請勿非法影印。