朝陽科技大學 093學年度第1學期教學大綱
Badminton 羽球

當期課號	0057	Course Number	0057
授課教師	沈宗仁	Instructor	,
中文課名	羽球	Course Name	Badminton
開課單位	校訂選修(日間部)	Department	
修習別	選修	Required/Elective	Elective
學分數	1	Credits	1
課程目標	（一） 認識羽球，享受參與羽球運動之樂趣 （二） 體會羽球運動之基本動作要領。 （三） 做出正、反拍擊球、發球、切球、殺球、網前球等基本動作。 （四） 享受及欣賞羽球運動之樂趣。	Objectives	（一） Getting an understanding of badminton and taking pleasure in playing badminton. （二） Learning the basic movements in playing badminton. （三） Performing the movements of forehand, backhand, service, drop, smash, and net play. （四） Appreciating the delight of playing badminton.
教材	羽球、羽球拍、記分板	Teaching Materials	
成績評量方式	出席率30% 期中測試30% 期末測試40%	Grading	Grades Attendance 30% Mid-term 30% Finall 40%
教師網頁	_		
教學內容	1.認識球拍、球類型的不同 2.高遠球動作技術 3.反拍基本動作及握法 4.發球、長短球發法 5.平推球打法 6.單打比賽規則 7.雙打比賽規則 8.羽球米字形步法 9.扣球攻擊 10.網前球 11.各種比賽制度的認識	Syllabus	1.Introductions of rackets and shuttlecocks 2.Skills of high clear 3.Basic skills of backhand stroke and grip 4.Short low service and long high service 5.Drive 6.Rules of singles 7.Rules of Doubles 8.Footwork "米" 9.Smash offense 10.Hairpin shot and cross court shot 11.Introductions of match systems

尊重智慧財產權，請勿非法影印。