朝陽科技大學 092學年度第1學期教學大綱
Adjustment and Mental Health 適應與心理衛生

當期課號	0658	Course Number	0658
授課教師	李華璋	Instructor	LEE,HUA CHANG
中文課名	適應與心理衛生	Course Name	Adjustment and Mental Health
開課單位	生活與生涯類(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Career and Social Skills
學分數	2	Credits	2
課程目標	了解心理健康的意義及學習增進心理健康的方法	Objectives	To understand the meanings and definitions of mental health . Also, Learn to improve the methods of personal mental health .
教材	短劇表演, 機構參訪, 講課	Teaching Materials	drama playing, institude visiting, lecture
成績評量方式	防衛機轉短劇表演 10% 機構訪問報告 20% 期中考 30% 期末考 30% 課堂參與 10%	Grading	drama play 10% final test 30% institude report 20% performance at class 10% mid-test 30%
教師網頁			
教學內容	1.使學習者了解適應的心理學機制及心理衛生之定義。 2.了解心理健康的意義,以及促進心理健康的方法。 3.了解各種心理衛生機構的功能與運作方式, 進而能運用各種心理衛生資源。	Syllabus	This course is designed to 1.Understand the definition of mental health and the psychological mechanism of adjustment. 2.Learn the method that improve mental health. 3.Know the functions of mental health institudes.

尊重智慧財產權，請勿非法影印。