朝陽科技大學 091學年度第2學期教學大綱
Self-Exploration and Growth 自我探索與成長

當期課號	0663	**Course Number**	0663
授課教師	陳斐虹	**Instructor**	CHEN,FEI HUNG
中文課名	自我探索與成長	**Course Name**	Self-Exploration and Growth
開課單位	生活與生涯類(日)	**Department**	
修習別	選擇必修	**Required/Elective**	Topics in Career and Social Skills
學分數	2	**Credits**	2
課程目標	1.瞭解個人不同面貌。 2.探索個人成長史。 3.探索個人與家庭的關係。 4.探索個人的人際、兩性、情緒、生命等議題。	**Objectives**	1.To understand style of human being. 2.To explore history of personnal. 3.To explore family relationship . 4.To explore the personal issue about interpersonal relationship、gender、emotion and life etc.
教材	講述、小組討論、體驗活動、影片欣賞	**Teaching Materials**	一、繳交基本資料卡：姓名、系級、連絡方式、修課動機與期待及貼上照片【作業一，5% 】 二、製作自我成長手冊--以A4紙張製作一本記錄自己成長的手冊，手冊之內容主角爲自己，內容包括以下： （1）自我介紹—我的成長史＋我的大學生活（貼上照片）【作業二，10% 】。 （2）於每一主題探討後，依課程內容對自我做一檢核，以個人對此主題的心得及對自我的發現與了解寫心得，約500字即可，並放入手冊中。【作業三-六，20% 】 （3）自我統整：最後依本學期學習內容重新對自己做一番省思與了解並寫成報告，約2000字即可【作業七，10% 】。
成績評量方式	期中考（20% ）、作業（45% ）、期末考（20% ）隨堂參與（15% ）	**Grading**	Mid-exam(20%)）、Assignment(45% ）、Final-exam(20% ）discussing in class（15% ）
教師網頁	_		
教學內容	1.瞭解個人不同面貌。 2.探索個人成長史。 3.探索個人與家庭的關係。 4.探索個人的人際、兩性、情緒、生命等議題。。	**Syllabus**	1.To understand style of human being. 2.To explore history of personnal. 3.To explore the relationship between personal with his/her family. 4.To explore the personal issue between social relationship.

尊重智慧財產權，請勿非法影印。