朝陽科技大學 091學年度第2學期教學大綱
Swimming 游泳

當期課號	0053	**Course Number**	0053
授課教師	白春榮	**Instructor**	PAI,CHUN JUNG
中文課名	游泳	**Course Name**	Swimming
開課單位	校訂選修(日間部)	**Department**	
修習別	選修	**Required/Elective**	Elective
學分數	1	**Credits**	1
課程目標	1.適應水性 2.培養學生在水中求生技能 3.培養肢體動作之協調性,促進身心均衡發展	**Objectives**	Swimming is helpful to the human body. Besides, the whole body sport in addition physical therapy and to relax. Swimming emphasized breathing. It is like deep breath to concern a heart-lung function and swimming can improve the physique.
教材	1.動作解說分析 2.四式介紹,教學 3.水中自救之講解	**Teaching Materials**	1. analysis 2. introduce & teach
成績評量方式	出席率30% 期中測試30% 期末測試40%	**Grading**	mid-test 30% final-test 30%
教師網頁	_		
教學內容	1.適應水性 2.培養學生在水中求生技能 3.培養肢體動作之協調性,促進身心均衡發展	**Syllabus**	abjust

尊重智慧財產權，請勿非法影印。