朝陽科技大學 091學年度第1學期教學大綱
Self-Exploration and Growth 自我探索與成長

當期課號	3491	Course Number	3491
授課教師	汪淑媛	Instructor	WANG,SHU YUAN
中文課名	自我探索與成長	Course Name	Self-Exploration and Growth
開課單位	社會工作系(四進)一A	Department	
修習別	選修	Required/Elective	Elective
學分數	2	Credits	2
課程目標		Objectives	
教材	本堂課強調實際自我探索經驗， 因此上課時老師除了講述理論之外，同學必須積極參與討論與分享探索自我之經驗。	Teaching Materials	
成績評量方式	一、課堂提問並積極參與討論（20%）。 二、全班將分組，每組選擇兩項自我探索的方法，在課堂上報告，並共同完成書面報告（40%） 三、 期中考試（20%） 四、 期末報告（20%）：『我是誰？』三千字以上。	Grading	
教師網頁			
教學內容	我是誰？我怎麼看我自己？我如何對待自己？我如何與自己相處？爲什麼要自我探索？探索什麼？成長有一定的模式嗎？有哪些理論，哪些方法可以幫助我們自我探索？這一連串的問題，將逐步在課堂上討論，本課程的目標包括讓學生瞭解自我探索的意義，並學習運用各種不同的方法探索自我。	Syllabus	

尊重智慧財產權，請勿非法影印。