朝陽科技大學 091學年度第1學期教學大綱
Nutrition and Meals Planning for Early Childhood 嬰幼兒餐點與營養

當期課號	2362	Course Number	2362
授課教師	嚴金恩	Instructor	YEN,CHIN EN
中文課名	嬰幼兒餐點與營養	Course Name	Nutrition and Meals Planning for Early Childhood
開課單位	幼兒保育系(四日)二A	Department	
修習別	選修	Required/Elective	Elective
學分數	3	Credits	3
課程目標	本課程教學目標包括： 1.認識各種營養素之功能及重要性、各種營養素食物的來源並如何攝取均衡營養，以及營養素攝取不當時對身體產生之影響。 2.瞭解嬰幼兒期營養需求、營養照顧、嬰幼兒常見的營養問題。 3.學習嬰幼兒副食品、餐點的設計與製作。	Objectives	The objectives of the course are: 1. To know the function and importance of all kinds of nutrients, food sources of the nutrients, a balanced diet, and the effects of malnutrition to health. 2. To know young children's nutritional needs, health care, and common nutritional problems. 3. To learn how to plan and prepare nutritional meals and snacks for young children.
教材	一、講述法 二、小組討論 三、實務製作與練習	Teaching Materials	
成績評量方式	期中考、期末考30% 分組餐點製作/書面報告50% 習態度與課堂參與情形20%	Grading	
教師網頁			
教學內容	一、認識各種營養素之功能及重要性 二、瞭解各種營養素的食物來源與均衡飲食 三、瞭解營養素攝取不當時對身體產生的影響 四、瞭解嬰幼兒期的營養需求、營養障礙與營養照顧 五、學習嬰幼兒餐點之設計與製作	Syllabus	課程內容包括營養學概論（醣類、脂肪、蛋白質維生素、礦物質、水）、食物代換、嬰兒期營養、嬰兒斷奶期營養、幼兒期營養、嬰幼兒餐點設計、幼稚園/托兒所菜單設計、學齡期兒童營養、均衡飲食、兒童肥胖與減重、營養評估、嬰幼兒常見飲食障礙與輔導、兒童素食、特殊兒童飲食、嬰幼兒副食品與餐點製作、保母丙級技術士術科示教與練習等。

尊重智慧財產權，請勿非法影印。