朝陽科技大學 091學年度第1學期教學大綱
Self-Exploration and Growth 自我探索與成長

當期課號	0661	Course Number	0661
授課教師	翁樹澍	Instructor	WONG,SHU SHU
中文課名	自我探索與成長	Course Name	Self-Exploration and Growth
開課單位	生活與生涯類(日)	Department	
修習別	選擇必修	Required/Elective	Topics in Career and Social Skills
學分數	2	Credits	2
課程目標	1.瞭解個人不同面貌。 2.探索個人成長史。 3.探索個人與家庭的關係。 4.探索個人的人際、兩性、情緒、生命等議題。	Objectives	1.To understand style of human being. 2.To explore history of personnal. 3.To explore family relationship . 4.To explore the personal issue about interpersonal relationship、gender、emotion and life etc.
教材	同學分組討論與分享、老師理論講述、影片欣賞與討論	Teaching Materials	
成績評量方式	（一）平時成績 30% （二）六次平時作業 30% （三）期末報告 40%	Grading	
教師網頁			
教學內容	本課程討論以下主題：追求自主權的挑戰；性別角色、兩性關係；平衡工作與休閒；保持健康的身新狀態；壓力的管理；愛、性和親密關係；孤獨與獨處；接納死亡和失落。	Syllabus	

尊重智慧財產權，請勿非法影印。