

迎新成長營之“心”收穫

廖婉菁



今年資源教室的迎新成長營很不一樣，我從原本的工作人員變成了學員，當初我自願擔任工作人員，但後來因為社團因素而退出了。原本不想參加這次活動的，後來幾經考慮後，我決定參加這次活動，也因著這個決定，讓我有許多不同的收穫與“心”的體驗。

對我而言，這次活動與以前最大的不同點是：參與感。這次我真的有“進入活動”中，因為我很用心也很用力的投入在每次活動裡，不只我還有我的內在家人們，大家都和我一起玩的很開心，這還是我第一次跟心靈家族的每個人一起玩耍呢！



這次的活動地點有三個地方，分別是綠世界、金山青年活動中心還有淡水老街。在綠世界那裡，參觀到許多不同的動植物，還有可愛的鸚鵡表演，可惜的是來不及逛完其他的園區。



▲資教夥伴一起同遊綠世界

在金山那裡，進行了許多的團體活動，讓我印象最深刻的是探索教育活動，透過活動我體驗到了團隊合作的重要性，例如：一群人的腦力激盪遠勝過自己的單獨思考，透過彼此的意見交流，可以激發出更多的可能性與火花。靠自己單打獨鬥並不能完成所有的事，當你提出需要協助時，身旁的人會願意幫助你完成目標。把適合的人放在對的位置上，才能發揮最大的攻擊力與戰鬥力，並得到最大的成果。

不過讓我最感動的活動是：超越之門，象徵著戰勝所有的困難並超越自己的極限，成功的到達勝利的彼岸，我還記得，我跑了兩次，第一次雖然跑的速度夠快，但我的頭卻低下來了，也許是心裡有恐懼吧，不過第二次時，我告訴自己，勇敢的面對吧，不要害怕，所以成功了。當我到達的剎那，竟然有股想哭的衝動，還差點哭了出來，但是心裡卻是滿滿的溫暖與感動。雖然只是個遊戲，但帶給我的心靈衝擊卻是很大的，原來我可以做得到，我真的可以的，要相信自己。



▲著重團隊合作的探索教育



▲刺激的「超越之門」



另一個不同的學習是：怎麼跟男生相處？其實我很怕男生，也不知道該怎麼跟他們說話與相處。透過這次的成長營，有許多機會和隊員們溝通、一起闖關，甚至在最後的淡水老街行程時，單獨與智昇老師逛街，因為這些原因，我也漸漸的不再那麼害怕男生，也敢開口跟男生說話聊天甚至是單獨的相處。我發現其實不是所有的男生都是可怕的，要試著去發現每個人溫暖的一面。最後，很高興可以認識到今年的新生，並且可以坦承的向別人說明自己的狀況，坦然的面對自己與內在家人還有外面的人，不再像以前那樣，害怕別人知道自己的狀況後，所造成的誤解與異樣眼光，而是可以清楚地向大家介紹多重人格喔！真的很慶幸自己參加了這次的成長營，而且得到了許多可以收藏一輩子的寶貴禮物與寶藏，真是太棒了！