

責任感恩與社區服務—大自然生命的體驗

【資莘報報記者 陳廷婷】

96-2學期展開了一系列「責任與感恩—生命教育活動」，內容相當的豐盛，首開的是「生命教育裝置藝術展」、「社福機構參訪」、「生命教育刊物」、「生命教育影展」等等一系列活動在校內外展顏，主要期望強化校內學生著重生命的教育及尊重生命的意義。

而另一場「大自然體驗生命成長營活動」在天氣的威脅下（颱風），只能換了再換敲了再敲，終於塵埃落在11月初，也因為受颱風的影響，把原本的行程—金山活動改往「劍潭之旅」。

這是我入學以來第一次參加資源教室所舉辦的成長營活動，前兩次都剛好和期中考撞期，因為要準備期中考所以不敢參加，而無法前往參加活動甚是遺憾，這次的活動，日期一延再延，終於如願以償，能夠順利參加這次活動，心裡自然是非常的愉悅，心理既期待又擔心颱風季節破壞了我們去體驗生命教育的歷程。

深怕睡過頭誤了上車時間，所以大家吆喝著擠在一起睡，一大早被震動鬧鐘震醒，急忙喚起大

家，趕快起床梳洗換衣服準備去行政大樓集合，一到行政大樓，才想起忘了帶數位相機，趕緊又折回宿舍拿數位相機，匆忙趕去集合，小媽老師和碧卿老師向我們宣佈因為早餐還沒到，所以出發行程延後些，碧卿老師就先介紹這兩天的活動行程，最重要的是：要彼此照顧並注意安全。

上了遊覽車先補個眠養精蓄銳一番，才有體力體驗老師們安排的活動，安靜的行車間悄悄的來到劍潭青年活動中心。感覺青年活動中心的設備蠻好的，先集合在地下室的會議室，首先請學務處的大家長—彭學務長開場，接下來是主任，緊接著就是體驗活動的開始囉！

『人生劇場』—如果說人生是一齣戲，那麼自己就是自己人生中最佳導演和最佳主角。在此活動中我們邀請夥伴們，透過話劇方式抽籤表演，詮釋屬於團體的人生劇場及如何去呈現人生的信念與價值觀。接下來是『生命隧道』，老師規劃了五個代表生命的歷程：

任務 1 嬰兒期（比手劃腳）

只能用手或口語把訊息傳達給夥伴。體驗小嬰兒不能口語想要表達心中想法的意境。

任務 2 兒童期（你丟我撿）

一人背著籃子，一人用腳丟物的方式投入籃子裡即得分。體驗小孩子在空間架構的使用上如何去培訓整體觀。

任務 3 青少年期（天翻地覆）

地上放置一塊布，讓同一組夥伴合力將布翻至背面。訓練青少年合群的精神及團體的價值觀及概念。

任務 4 成年期（解方程式）

夥伴們手牽手，由其中一人先行繞行，將纏繞的雙手解開來。體驗生命共同體的人生觀及人際間的互動功能。

任務 5 老年期（老漢推車）

二人搭配，其中一人拉起另一人的雙腳前進，以雙手著地取物。體驗老人家雙腳無力時的辛苦。

我們可以看到分工合作的體驗過程中，有人著急、有人沉默、有人靜待別人發號施令、有人急著跳腳...種種的樣貌，反映著人生現實狀態的氛圍。



跑跑跳跳總是會牽動我們的五臟六腑，接下來是用餐時間，小媽老師吩咐我們不要浪費食物要吃完桌上的菜，小媽還說把菜吃完的人會加分喔！吃完晚飯後，小媽帶我們大家去逛名聞遐邇的—士林夜市。士林夜市是我們台灣有名的夜市之一，它有一些小吃非常聞名，像豆干、炒花枝...個人喜好不同所喜歡的小吃也不同，看到那麼多好吃的東西我們拼命的買來吃，難得來一次當然要把握機會大快剎頤一番，邊吃邊玩又夾了一個可愛的小皮包，詠校幫我夾到的，也謝謝詠校幫我提東西，才能讓我玩得盡興，好可惜小楊桃因為頭痛在飯店休息不能來逛夜市，我們整整逛了兩個小時才發現腳其實還蠻酸的，不過心理還是感到這趟夜市之行很值得喔。回到青年活動中心後發現，有些人在寢室裡玩遊戲玩得很開心，聲音很大怕影響到其他人的作息，趕忙要大家小聲一點不要吵到別人才好，要大家早一點睡，累了一天明天一大早還要做健康操呢。

第二天，起床才發現睡過頭已經七點半了，應該要怪床鋪太舒服了一覺到天亮，趕忙用最快的速度梳洗完畢，下去集合做健康操，原來還有人賴床還沒到呢！其實健康操是搞笑的「練舞功」

。吃完早餐，去了淡水，淡水有名的是淡水老街、鐵蛋、阿給、淡水魚丸，都相當有名值得遊客們品嚐一番，而鐵蛋是送親朋好友最佳的禮物。要去八里就要搭遊艇，淡水還有聞名的漁人碼頭，佔地很廣闊，風景也不錯，也有情人木橋，都是不錯的地方，漁人碼頭確實吸引著遊客的目光，大家拿出相機猛拍優美的景色留作紀念。小媽和碧卿老師請我們吃香腸，我們邊吃邊逛名產店買了我媽愛吃的古早味花生和五香花生，時間過的很快接近中午了，我們就去海鮮餐廳用餐，用完餐接下來就是分享心得，首先由主任說出這趟的旅遊心得，隨後就抽籤由下一位夥伴來分享心得。近傍晚時刻，是整裝賦歸的時候了，帶著依依不捨的心情揮別淡水，結束了兩天一夜生命教育的大自然體驗活動。

很高興能在活動中體驗生命教育的歷程，感謝主題特色帶給我們一次又一次滿滿的行程。

