

解讀“聲”命的缺角

陳惠君



知道自己耳朵收不到聲音的時候，感覺就像走到黑暗中，碰不到東西的迷亂，就像眼睛看不見一般，無所適從。對自己來說聽不見真的很害怕，失去聲音之後，無法取得與外界聲音的聯繫；就像視障看不見外界的景觀，全仰賴「心」的體驗，才能碰觸外界的靈性。

曾怨，何以對我如此不公平，我的要求不多，只想聽得懂家人、朋友說話的聲音，但聽不見的我，還是無法了解自己心理真正的想法是如何！現在雖然可以接納自己聽力的受限，但仍在學習如何勇敢的面對聽力及學習如何與人相處及溝通，即使是苦也要忍。漸漸的我發現自己可以去認識“聽”的環境，它讓我很開心，所以發覺自己是可以做得到的。

和一般人的差別是溝通的問題，從小就慢慢去學習自己的口語，避免被當成耳聾，努力的學習及揣摩聽不見時的語言之後，漸漸的發現和人的溝通並不是很大的問題，因此在溝通上有很大的進展及幫助。

現在的自己與過去的感受不一樣，過去不像現代的生活可以去和別人認識，總是會因自己的限制而不敢與人溝通，因為這樣的拘謹生活，讓我不想跟有些人好好的相處。但後來發現，若自己都不想幫助自己走出來的話，我想別人也不知道要怎麼幫助我，我必須告訴或讓別人知道如何協助我，但當我養成不愛理人的個性後，起步想做改變是不容易的，但我相信除非是不想做，否則沒有做不到的事，因此我相信只要有勇氣及毅力，事情會完成的。

記得小時候父母常載我去醫院做口語訓練、接送我上下學及提早將愛懶床的我叫醒，我覺得父母為我做太多了，為了養成獨立的個性，我獨立的去學習生活和課業，因為我覺得家人協助我那麼多，會讓我長不大，所以我要好好去努力學習，減少父母的辛勞。

與同學們的相處：我想要主動與同學相處，大家可以互相幫忙，但不知為何不是不敢，只是不知道為何做不到？希望自己可以盡快發現自己的問題，好讓自己可以更快進入學校的生活，也讓自己有動力好好在課業上學習。