

『癲』覆靈異傳說

陳佩穎


「阿嬤，對不起！」。國三那年看到一場車禍，脫口而出：「好恐怖」—每晚夢中總不斷反覆地唸著「阿嬤，對不起」。心疼的媽媽帶我到各地收驚，但仍然無效，接下來帶我去看醫生，不知從那科看起才能對症下藥，就先去看精神科，醫師說：似乎是癲癇。做了核磁共振與腦波檢查，檢查顯示一切正常。

媽媽常看養生節目，詢問我的症狀，如何吃食補，就準備食補來滋補我的身心，雖然無效，不過多吃應該有益無害。哥哥有位同學也是癲癇，經過醫師的治療康復了，打聽到醫師就在中國醫藥大學附設醫院看診，為了就診方便，爸媽同意讓我到台中讀書，但一到假日就必須回家，這樣爸媽才會放心。從大一開始，定期給醫師檢查，而斷層掃描的結果，顯示腦部有一條神經稍微粗了些。剛開始吃藥時，手會稍微顫動，這是藥的副作用，不過有抑制病情的功能，無奈中只好接

受副作用帶來的不適，吃藥之後，血中藥物濃度有超過正常範圍，所以囑咐我要多喝開水，才能降低血中藥物的濃度。

在選大學志願時，家人非常猶豫該選哪間學校才好，原本爸媽只同意我就讀家中附近的大學，但每天必需通勤，也造成父母的擔心，擔心我在上下課的路途中，癲癇發作了，喪失意識而上錯車或下錯站，於是哥哥提出讓我到台中讀書的建議，這樣每天住在宿舍裡，就不會有通勤的危險性，又方便就醫，表哥也說在外讀書，可以學習獨立成長的機會，因此，爸媽才同意讓我到台中讀書。

醫生說癲癇的病人記憶並不是很好，雖然我記性差，反應也慢，但是我相信勤能補拙，比別人多花一些時間在課業上，依然會有張漂亮的成績單，於是我一直努力，永不放棄，相信自己是做得到！




曾經，回南部與親戚們過年，晚上和表妹一起睡，他們親眼目睹我發作的樣子，嚇得不敢和我一起睡，聽到這句話，心理一陣淒涼，不過自己要學會堅強，勇敢去面對，我會多關心自己的生活作息與飲食相關的問題，以降低發作的機率，避免讓朋友看見我發作的樣子而對我產生恐懼，遠離我。雖然我的朋友並不是很多，但在我身旁的朋友時常關心我，對他們我有說不盡的感謝，我相當珍惜身旁的每一位好朋友。

在課堂上無法避免發作，擔心會驚嚇到全班同學與老師，所以會請好朋友在我病情發作時告訴老師，只要讓我安全、安靜的原地休息，他們仍然可以繼續正常上課，待我恢復清醒後，再詢問同學“失神”時老師教的部份，做筆記來復習，也許讓老師和同學留下不好的印象，對於此現象雖然在意但盡量不以為意，盡量在課業上表現出

色，以減緩別人對我有害怕的印象。

患有癲癇症後，不能騎機車與開車，經常性要注意飲食的問題，要定期就醫服藥，許多刺激的活動需要做考量，生活上帶來許多不便。但事情總呈現一體兩面的效應，因癲癇讓我領有身心障礙手冊，讓我在搭公車與火車等大眾運輸工具有半價優惠，達到省錢及減少環境污染的好處；看病可以減少醫藥費的負擔，減輕家裡的支出、讀書有了學雜費的減免、多了資源教室資源的分享及課業的學習。





雖然患有此疾病，但我並不因此而喪失志氣，反而增進志氣，來改變他人對弱勢族群的看法，當有人問我的病情時，我會毫不吝嗇、大方地告訴大家『癲癇只是一種放電的功能，而在放電時，請協助我，讓四周的空氣保持流通及安全上的維護』，讓大家多了解癲癇的症狀及健康的重要。我也希望大家可以多認識癲癇疾病，才能適切的幫助我們，我相信沒有人願意因生病或身心上的限制而換來別人異樣或可憐的眼光。其實每個人只要多了解別人一點、多關心別人一點，適切的協助限制之處，相信一切都是美好的。

