

## 來不及的愛

—作者：杏林子—

好友的母親出門倒垃圾，一輛急駛摩托車猛然撞擊，就此倒地不起，這位伯母原本有心臟宿疾，家裡隨時準備著氧氣筒，然而萬萬沒有料到，她是用這種方式離開。子女完全不能接受，哭著說：「媽媽一句交代都沒就走了！」他們以為，媽媽即使心臟病發作，也總還有時間跟他們說說話，交代幾句，怎麼可以一聲不響就走呢？其實，他們忘了，媽媽每天都在交代。就跟天下的母親一樣，無非是「多注意身體，小心著涼」、「不要太累，少熬夜，少喝酒」、「好好念書，別整天貪玩...」；只不過我們聽得太多，聽得我們煩膩、麻木，直到母親閉口的那刻，我們才發現，還有很多話來不及聽、來不及問、來不及跟媽媽說。



## 愛的溫柔叮嚀

感謝白茂森 提供

生活是一種享受，而不是一種負擔。多愛自己一點，當你生活中第一次決定把自己放在優先位置時，你將發現，那有多棒。你的工作，可以豐富生命，也可以使生命遠離你；捫心自問，內心真正想要什麼？學習聆聽對方想傳達些什麼。去看看你能幫什麼忙。凡是生命中有價值的東西，只有在贈予之後，才會加增值。

愈是不可愛的人，愈需要被愛，愈是吹毛求疵的人，愈需要被關心與了解。記住這句話：在忿怒的面孔背後，往往隱藏著一顆憂傷的心靈。享受生活的關鍵，不在於金錢，也無不在於事業成就，而在於時間與心境，合理就好，不須要太完美，請相信人有缺點才可愛。等待別人疼惜你，是條漫漫小徑，疼惜自己，卻是條康莊大道。當情況無法改變時，不要浪費精力在不滿意上。

資料出處---

<http://www.cd.org.tw/peace2/download/>