

## 生命中的『宿』緣

—嚕嚕米—

自從大一下發生意外事件後，就是我一連串惡夢的開始，不但要重新學走路、學習使用盲用軟體，在行動上更有一種無法言喻的不方便。

重新踏入朝陽的那一刻，心裡早已做了萬全的準備，一切重新（心）開始，重新學習使用電腦有聲軟體輔助的操作、重新調適自己的心態、接受自己已成為一位視障者的事實，無可避免的，很多事情已不再像以前一樣操作自如，而是要經過不斷的摸索學習才能在相關的操作上得心應手。因為個性內向，幾乎什麼事情都自己來、儘量避免麻煩別人，但有時遇到無法解決的事情，內心就充滿極大的挫折感，認為自己怎麼這麼沒有用，連一些簡單的事都做不好，但家人總在我最無助時適時伸出援手，給我最大的精神支持，讓我有勇氣繼續迎接新的挑戰，感恩家人對我的支持及包容，我才能再度踏足於朝陽，也才有勇氣繼續我未來的學習生涯。

而另一個，讓我有勇氣再踏入校園繼續完成課業的是，朝陽的師長與同學也給了我很多的協助，讓我在視力受限的狀況下，學習專業的知識，不會有「孤單無助、根本沒有人能夠真正了解我」的失落感，因此我覺得「我是一個非常幸運的人」。除了家人、師長、同學給我的支持外，最難能可貴的是，在我剛回到學校，陌生感依然存在的那段時日裡，幸運的讓我遇到了是學妹亦是伴讀的夥伴——惠萍。



惠萍，總是在我最需要幫助的時候陪在我身邊，無論是我心情不好、或是生活上遇到困難，只要她能力所及，她都不加思索的接受我的請託。記得二下剛回學校的那段時間，因為學校環境稍做改變，有些地方跟之前有所不同，因此，在安全考量下，若要外出（寢室外的校園）買東西會請她幫忙，而她總是耐心地指導我去完成我想要完成的事，從不計較我的“依靠”，讓我覺得：「人間真的是處處充滿了溫馨的氣息。」

惠萍的「熱心助人」，讓我深深感受到溫暖，而第一次與惠萍接觸時，是在一個因緣際會下認識，也許是上天刻意的安排；也許是我倆的緣份，當我剛搬進宿舍時，有段時間總是一人呆呆地坐在書桌前發呆（因為那時剛搬進宿舍非常害怕且缺乏安全感，加上與同寢室的學妹不熟），要不就往資源教室跑，躲開尷尬的場合，因怕生不敢與人交談，雖然知道要主動去認識學妹們，但我就是那麼被動，總是等別人先打招呼才做回應，這一直以來是我無法突破的心理障礙。因小時候曾有被拒絕的經驗，因此養成被動的處事態度，之前室友總是說我太「文靜」了，想要接近我並非容易，而惠萍與我也是在此種氛圍中蘊釀著，各自忙自己的事，沒有太多的時空交會。

為能提升身心的功能，總會利用沒課時到中醫診所做復健，前晚也習慣回到家中養足精神，以備為復健做良好的事前工作，所以，問題來囉！外宿所要填的外宿單，對於目前視力處於模糊狀態的我而言，根本看不到紙上的文字，為能符合規定，於是我鼓起勇氣請學妹幫忙跟我到宿舍指導室填寫外宿單....。而惠萍學妹二話不說立刻就陪我到指導室去填寫外宿的單子。從此惠萍學妹跟我就有了密切的交談，我們會談論自己的事，慢慢也對對方的事情愈來愈了解，化解了彼此的尷尬，她知道我有許多的不方便，也願意在生活上協助我，於是她變成了我宿舍的伴讀生，協助我處理日常生活中瑣碎的事物，也帶我認識了很多她們班上的同學，協助我融入團體的生活，讓我的生活圈擴展了不少。

而她也常常扮演我的垃圾桶，我常常會對一些在她看來算芝麻蒜皮的小事斤斤計較，像是每科的測驗成績只要分數太低，我就會很care，覺得自己不夠努力、不夠認真，考試成績才會那麼差。但每當我有這樣的想法時，惠萍就會安慰我：「學姐，不用那麼在意自己的分數，分數並不能代表妳這個人的全部，而且妳的認真我都看在眼裡，我覺得妳已經很認真了，其他人都比不上妳的努力呢！犯不著這麼在意成績，凡事只要盡力就好。」聽完了她的話，我也會反問自己：「對啊！只要盡力就好！為

什麼這麼在意分數呢？分數對我而言到底代表著什麼？有那麼重要嗎？」。曾跟媽媽討論過這件事，媽媽給我的答案也是：「分數並不是那麼的重要，妳的努力媽媽也都看在眼裡，凡事只要盡力就好，媽媽不求什麼，只求妳能平安、快樂，不要再受到任何的傷害。」

我真的很感謝惠萍給我的協助，有時候我覺得惠萍就像是我的家人一樣，總是給我最大的支持與鼓勵，我只能說：如果沒有惠萍的協助，或許現在的我還是會永遠把自己侷限在個人小小的世界裡，一輩子走不出來！藉由此文章，我要對惠萍說：

「謝謝妳對我的包容與照顧，辛苦妳了。」

