

## 在深夜加油站遇見蘇格拉底

蘇舜中



想一想，自己是不是有思緒很亂，內心很迷惘，不知道未來的路該如何走的時候呢？一瞬間什麼事情都變得好困難，幾乎無法思考，所有原本井然有序的事情，突然都失序了，如果要用一個字形容，那就是「亂」。這是一本可以讓思緒突然都靜下來的好書，這碰巧，也讓原本覺得一切在「亂」的生活，突然之間找到了一個解答。

這本書的書名，取作「深夜加油站，遇見蘇格拉底」，英文名字為「Way of the Peaceful Warrior」，整個故事最常出現的場景，我想就是作者與蘇格拉底初次碰面的加油站，之所以選加油站為這個故事的中心，其實是有一些隱喻存在的。加油站往往都是為快沒有能量的汽車加上新的燃料，而人的內心是不是也會有沒有動力、沒有思緒的時候，那這時候是不是也需要一股可以讓內心繼續前進的能量呢？



蘇格拉底在本書中，扮演著一位全方位的「老師」，不管是身體或是心靈層面，藉由自身的人生歷練與所體悟到的深刻道理，引導丹邁向有價值、有意義的人生道路。由此，我們可以發現一位成功教育者應具備的特質，乃在於學習者對於他所學習的事物產生濃厚的興趣。丹則是位「學習者」的角色，起初他驕傲自大，自認什麼都懂、什麼都會，這種態度使他對任何事都提不起勁來，或不滿意現狀，終而導致對生命有強烈的空虛感，但之後他學會了謙卑，並懂得主動學習，在往後的學習過程中，他開始注意以往所沒注意到的細節，精益求精，相對地他的收穫也與日俱增。

相信你的生命，都有一個目的；相信每個時刻都是不平凡的，唯有專注於當下，才能夠做出最準確的判斷；一直以來我也一直都相信，不管你現在是什麼樣的身份、地位，只要是存在，那麼你就一定有屬於自己的價值，透過這本書的連結，我更清楚了，自己有什麼樣的價值，取決於自己的認知，而不是其他人的定義，只有尊重自己時，才能夠看到屬於自己的價值。

作者：丹·米爾曼  
原文作者：Dan Millman  
譯者：韓良憶  
出版社：心靈工坊  
出版日期：2007年09月12日