



諮商心理師—陳嘉玉

時間管理是現階段大學生都要面臨及學習的一個重要議題，本期刊物期待藉由此議題的邀稿及撰寫，為大學生帶來時間管理的新視野，並且與師生分享如何管理時間，以達更有效率的運用。

而這次我也很開心擔任總編輯的工作，和認真投入的編輯小組合作之下，共同討論及努力的完成此期的內容，亦從中探究時間管理的相關議題，相信從中都有許多的學習及成長。

最後，謝謝編輯小組們的付出及辛苦，讓「霧城紀事16期」，能順利的誕生!



實習諮商心理師—謝昌志

來中心實習即將到了一年的尾聲，與嘉玉老師及這群活潑可愛的志工孩子們完成了這本年度刊物，感到十分驕傲且喜悅！在這過程中自己也學習到了更多時間管理的技巧，在面對繁忙的發現大學生們用新的觀點來看待時間管理，也讓我著實上了一課！

感動我們共同奮鬥的寶貝出世了，謝謝各位留給我如此美好的回憶！



休閒事業管理系4年A班—林鈺珮

很开心可以參與此活動，並且從中了解時間管理的重要性，且透過採訪可以了解每個人的想法，讓我解開心中許多好奇的想法，充滿樂趣及有意義，也在這四年的大學生活，留下一個完美的Ending!!夥伴們，辛苦囉~期待美好的果實，霧城紀事出刊。



休閒事業管理系3年A班—任君華

很高興能夠有這次的機會參與霧城紀事的編輯，因為實習的關係，上學期都沒出沒在中心，還好有熱情的志工們，讓我迅速的和大家打成一片。

下學期的重點—「霧城紀事」，從三月開始，我們積極的找尋霧城團員，在經過一次次的會議後，大家對於時間管理的印象也加深不少，藉由互相討論、工具書的運用和心得分享等等，「時間管理」變得不再像是個艱深的辭彙，而是人人都能夠去掌握並加以運用的一項目標。



社會工作系3年A班—李瑜婕

在學發中心擔任志工快三年了，也參加過中心內許多活動的籌備工作，但這卻是我第一次加入『霧城紀事』的編輯小組，感覺很新鮮也很特別。而雖然在籌備的過程中，仍會有生疏或碰到瓶頸的時候，可是在老師及小組成員們的相互合作下，遇到的困難都能一一解決，我很喜歡這種大家一起做事的感覺。

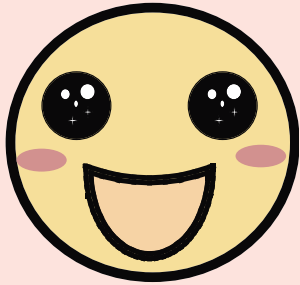
有了這次的經驗，除了讓我學習到課本沒教的事，也從中得到不少收穫，謝謝所有參與刊物編輯的每個人，辛苦大家了





社會工作系3年B班—陳靜嫻

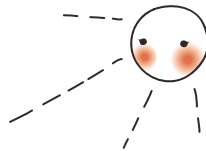
在學發中心參加過許多種類的活動，如，成長營、回娘家等，這可是我第一次參加靜態的活動呢！不過，其實當下答應說要當霧城紀事的工作人員後，馬上就後悔了。總覺得自己在自討苦吃，因為寫文章本來就不是我的強項，更天真的以為選擇當美宣組就可以不用動腦寫文章。可是一旦被告知說還得要協助文章書寫的當下，我只有傻笑而已，因為怕自己會成為一鍋粥中的老鼠屎，拖累大家。不過，幸好有嘉玉老師和昌志老師的指導，以及和組員們一起討論，我們最後才能順利的完成一篇文章，經過這次的經驗，只能說其實我受益良多，不僅可以學習如何完成一本期刊的內容大綱也與期刊內的架構整體搭配，包裝名稱，還能與各組組員們相互合作，增進感情，其實這也是一種特別的經驗，最後，霧城終於結束囉！辛苦老師們以及各位組員們！



企業管理系3年A班—郭珊妤

曾經也有為學校刊物撰寫的經驗，只是是以投稿的身分，而這次是以編輯的身分，有一種想要大顯身手的感覺。合作的同學和老師是再熟悉不過了，只是又能從不同活動和大家學習，彼此間又多了一份默契。閱讀、撰寫文章一直是我的興趣也是習慣，對我而言既不是任務也不是工作，而是樂趣；享受在其中，並能從這裡了解到每個人的思考方式；很感謝老師和同學們的包容，再來也要感謝我的好朋友，因為他，而給予我這個難得且特別的機會。看著大家的努力，一點一滴地累積；不斷的呵護它成長，那是一種說不出來的成就感和喜悅！當你閱讀完本刊物後，希望能帶給你不一樣的想法和視野。





企業管理系3年A班—蔡宜蕙

除了很高興能參與學生發展中心霧城紀事的籌備志工之外，也藉由這次主題—時間管理來讓經常遲到、遲交作業的我能更進步，讓時間管理不拿手的我能更妥當的運用時間在日常生活之中。

經過了好幾次的籌備會議後，籌備的老師與志工們各自開始進行任務。感覺與以往不同的是關於寫作經驗總是在個人的文章完成後再進行校稿，但這次的寫作是與其他兩位志工的好夥伴—君華、姍妤合作完成一篇文章，參與這樣的籌備經驗相當的有趣。從我們3人著手進行蒐集資料、再而三的共同討論文章架構及內容後，對於時間管理有了更正確的觀念、進一步的想法與共識，最後合力完成要呈現給大家時間管理的觀念，那樣的感覺真棒、也很有成就感！



社會工作系2年A班—張馨文

參與霧城紀事使我感受到文字創作者的艱辛，文章從無到有的過程對我來說並不簡單，尤其是已經兩年沒碰書本的我，是有相當的難度，想要把文章寫好的強烈動機促使我硬著頭皮搜尋相關議題，竟然發現自己也有許多文字創作的潛力，這是我料想不及的，心中暗自開心，開心的是我原來可以把一件事情從無到有完成，這種成就感，非言語可以形容，發現我有解決問題的能力，對自己更加肯定。

另一方面在討論的過程中也使自己釐清文章的脈絡，跟以往自己寫文章的順序不同，經過老師的指導發現文章要先設標題，再求內文，當一份文章產出時最開心的其實是自己，覺得我好厲害喔，可以寫一篇自己都覺得寫的很好的文章，覺得非常滿意，非常感謝自己認真與努力，同時也感謝兩位老師的指導和團隊的協助，使我能夠對自己的作品產出更有自信。

感恩。









發行人：鍾任琴

指導及編輯老師：曹俊德、紀靜蓉、蔡毅樺、洪碧卿、陳嘉玉、蔡慧玲、蔡琇琪、
賴怡君、戴雀芬、張晏華、謝昌志、吳建緯、曾一平

編輯群：謝昌志、任君華、蔡宜蕙、郭珊妤、林鈺珮、張馨文、陳靜嫻、李瑜婕

總編輯：陳嘉玉

美術設計：木子設計 李淑惠

印刷：磐石企業社 (04) 23100613

出版單位：朝陽科技大學學務處學生發展中心

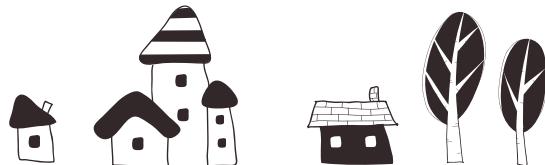
地址：台中市霧峰區吉峰東路168號

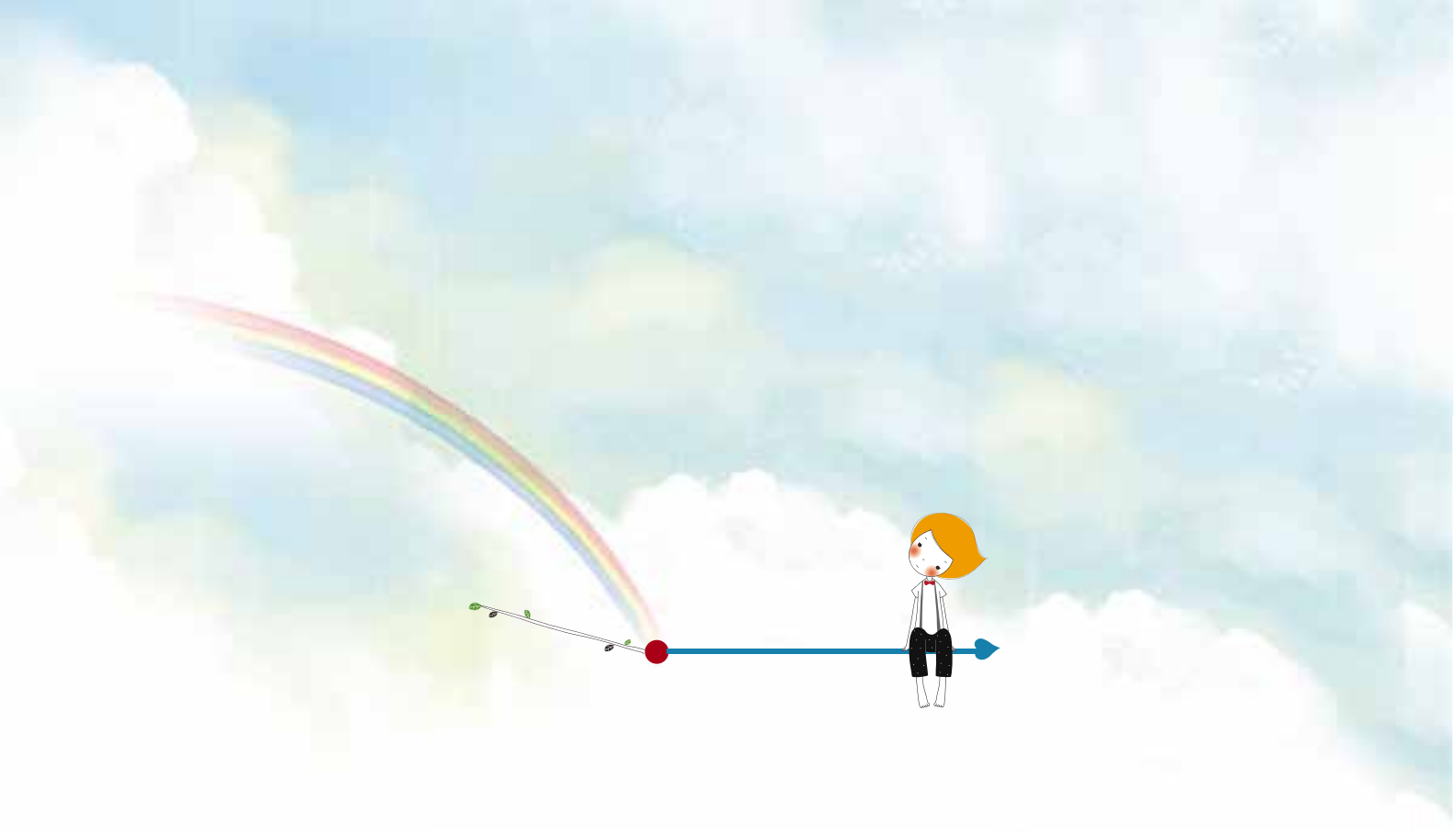
電話：(04) 23323000轉5051~5059、5071~5076

傳真：(04) 23742378

E-mail：sdc@cyut.edu.tw

出版日期：2011年8月





霧城紀事 時間管理