

學生發展中心服務簡介

多元繽紛的心靈園地

五彩繽紛花園般的學生發展中心
是與您心靈交流的園地

辛勤呵護花朵，園丁般的老師們
與在未來將成為美麗花朵的您
共同成長茁壯

我們願意成為您心靈的推手
在艱困的道路上，讓我們互相協助與扶持
在迷惘的道路上，讓我們一起尋找答案
在多變的環境中
與您攜手創造美麗的未來



一、個別諮商

生命中總是免不了煩惱與憂愁，沒有人可以總是自己面對難關、獨自解決問題。當深陷在迷惘、苦痛時，可以學習並擅用資源、尋求協助，讓自己可以走出生活泥淖、迎向陽光的人，才是贏家。學生發展中心願意與你分享你的喜、怒、哀、樂，做你永遠忠實的朋友！

諮商輔導是一種過程，透過與諮商心理師的互動，幫助同學澄清問題，了解自己，提供參考架構，尋求可能改善的方法。而且，討論的內容在諮商倫理的規範下，只要不涉及自傷傷人、法定傳染病與違法行為的都是被絕對保密的！

當然最重要是這裡有一群心靈園丁，她／他們善良、真心、熱忱、又具有專業能力，願意在你生命路途上，陪伴你迎向陽光！

有需要的話，請至學生發展中心預約即可。



二、心理測驗

測驗是一種測量的工具，是用來測量「屬於人的某些特質或能力」。測驗的結果絕對不是「最終的結果」，因為人是會改變的。所以，測驗的功能是幫助我們了解做測驗者「現在」的狀況。

學生發展中心共有二十多項心理測驗，可以幫助你瞭解自己的人格特質，生涯性向、心理健康情形及學習探索等。只要依照個人的需要，直接至學生發展中心預約，即會有諮商心理師依你的需求提供適合之心理衡鑑工具，幫助你更加了解自己。可以全班一起申請，也可以個別申請喔！



三、團體諮商與輔導

小團體諮商與輔導通常是由八至十二人組成，每週有一次聚會，共進行六至八週。針對團體成員共同感興趣之主題（如性別關係、自我探索、人際關係、學習策略等...），互相討論分享，彼此支持與學習，能夠對此主題有更深的認識，並學習更好的技巧。而且，你會發現，自己並不孤單，有許多人都和你有相同的心情故事，並都和你在同一塊土地呢！

請密切注意學生發展中心活動看板，儘快報名才不會喪失機會哦！

四、資源教室

這是一個服務本校身心障礙學生的地方。這裡有觸摸顯示器、點字列表機、弱視用擴視鏡、助聽器、報讀、課輔等等服務，提供你生活、心理、課業、人際等心靈滋養，讓所有學生都能自在遨遊於生命旅程！

五、實習就業暨校友服務

提供本校學生實習、就業、考取證照及畢業校友之服務，辦理校園徵才系列活動、學生升學及就業講座等活動，協助你找到旅途路徑並能適性適才的做自己的主人！

六、學生申訴

如果你對於學業成績，生活獎懲或有關行政措施方面，認為有違法或不當，以致損及個人權利，而經一般行政程序處理仍無法有效解決者，可以提起學生申訴。

申訴期限：在收到學校對於個人生活、學習獎懲處分書後次日起至遲十日內提出申訴哦！

申訴方式：請直接到學生發展中心或上網下載並填寫申請書，學生發展中心就會協助你並將你的申訴案提至本校『學生申訴評議委員會』審議。

學生申訴之評議委員會，秉持公平與正義之原則來審議，同學可放心。

七、學輔志工培訓及服務

學輔志工像校園小小「張老師」，可以協助你探尋生命的旅程！

學輔志工是學生發展中心的好幫手，可以歷練自己策辦活動的能力！

學輔志工是人際實驗室，可以認識到一群相互扶持的好朋友！

學輔志工是你大學生涯的顏料，讓你在朝陽的日子不交白卷！

學輔志工會是你人生服務學習的最佳選擇！

我們在每學年的十月，即將進行學輔志工儲備訓練，透過種種的認知、情意、行為演練等課程的學習，豐富你助人的能力與自我生命！

最後，還有一件非常重要的事，那就是學生發展中心這個好地方是在

教學大樓T1-106（諮商輔導服務）

教學大樓T1-205（資源教室相關服務）

宿舍大樓R-107（就業服務）

歡迎你來心靈成長的花園！



心靈園地開放時間

週一～週五

(AM)08:30~12:10

(PM)13:30~21:00

也可以用電話預約:(04)2332-3000轉5053

E-mail : sdcc@cyut.edu.tw